

Licenciatura en Nutrición
Trabajo Final Integrador

Autora: María Eugenia Burgos Mathis

**INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y ESTADO NUTRICIONAL
EN LA COMUNIDAD TRAVESTI-TRANSGÉNERO-
TRANSEXUAL EN LA PROVINCIA DE
BUENOS AIRES EN EL AÑO 2022**

2022

Tutora: Lic. Celeste Concilio

Tutora: Lic. Eleonora Zummer

Citar como: Burgos Mathis ME. Inseguridad alimentaria y estado nutricional en la comunidad travesti-transgénero-transexual en la Provincia de Buenos Aires en el año 2022. [Trabajo Final de Grado]. Buenos Aires: Universidad ISALUD; 2022. <http://rid.isalud.edu.ar/handle/1/3284>



«La palabra orgullo está muy discutida, afuera y adentro de la comunidad. Yo la reivindico. Si analizamos hechos tan recientes como el asesinato de Diana Sacayán y tantos otros travesticidios a lo largo y ancho del país, no es difícil concluir que sigue siendo necesario sostener la insolencia de nuestros cuerpos, para mostrárselos a una sociedad que no logra entender la fragilidad de nuestras vidas».

Lohana Berkins

INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y ESTADO NUTRICIONAL EN COMUNIDAD TRAVESTI –
TRANSGÉNERO – TRANSEXUAL EN LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES EN EL AÑO 2022

María Eugenia Burgos Mathis (Burgos Mathis, M.)

eugeburgosmathis@gmail.com

Universidad ISALUD

RESUMEN

Introducción: La inseguridad alimentaria es la carencia persistente en el acceso físico, social o económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos para garantizar un crecimiento y desarrollo normales y para llevar una vida activa y saludable, respetando necesidades y preferencias alimentarias. En la comunidad travesti trans de Buenos Aires esta privación es profunda debido a la realidad socioeconómica y cultural en la que se encuentra inmersa.

Objetivos: Identificar, describir y clasificar según ELCSA el nivel de seguridad alimentaria de la población travesti – trans en la Provincia de Buenos Aires en el año 2022, categorizar y clasificar el estado nutricional de la población travesti – trans en la Provincia de Buenos Aires en el año 2022

Metodología: Diseño descriptivo transversal en el que se realizó recolección de datos mediante formulario de Google Forms con peso y talla auto referidos y recolección de datos mediante entrevistas presenciales donde se utilizó el mismo formulario de forma física.

Resultados: El 93,75% de la población presenta algún nivel de inseguridad alimentaria, respecto al estado nutricional el 72,9% de la muestra presentó un valor correspondiente a un peso normal y el 25% sobrepeso. Aunque al evaluarse con IMC no se adquirió información respecto a la composición corporal.

Conclusiones: Se observó inseguridad alimentaria en más del 90% de la muestra con la que se elaboró este trabajo. Este indicador no repercutiría directamente en el estado nutricional de la población, ya que la mayoría de las entrevistas arrojaron un valor contemplado como normopeso. Según el paradigma nutricional actual, el IMC no es una medida 100% fiable, pero fue la única que se pudo utilizar, ya que no se encuentran herramientas estandarizadas y avaladas científicamente, para poder realizar un análisis más exhaustivo y certero del estado nutricional en personas trans.

Palabras clave: Inseguridad alimentaria; Estado nutricional; Travesti trans.

TABLA DE CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN	1
MARCO TEÓRICO Y ESTADO DEL ARTE	3
PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	11
OBJETIVOS	11
VARIABLES	12
METODOLOGÍA	14
Diseño de investigación:	14
Descriptivo transversal	14
Población:	14
Comunidad travesti – trans de la Provincia de Buenos Aires – Año 2022	14
- Criterios de inclusión:	14
- Percibir su género como hombre o mujer travesti – trans, ser mayor de 18 años, residir en Provincia de Buenos Aires	14
- Criterios de exclusión:	14
- Percibir su género como no binario, mujer cis o varón cis.	14
- Criterios de eliminación:	14
- Encuesta incompleta	14
Tipo de muestreo:	14
No probabilístico por conveniencia y autogenerada	14
Metodología de recolección de los datos	15
Tratamiento y análisis de los datos	15
RESULTADOS	16
CONCLUSIONES	24
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	26

Tabla de Ilustraciones

Ilustración 1 Marco conceptual de la inseguridad alimentaria en el hogar	7
ANEXO 1 Ilustración 2 Descripción de las Preguntas ELCSA	28
ANEXO 2 Cuestionario Google Forms.....	31

INTRODUCCIÓN

El concepto de hambre, ha estado presente a lo largo de la historia de la humanidad. Entendido el hambre como una escasez de alimentos básicos que son necesarios para el correcto funcionamiento del organismo. Puede abarcar una población completa o un sesgo de la misma, pudiendo la misma ser ocasionada por factores climáticos, sociales, políticos, culturales o de carácter económico.

En los últimos años, el hambre, se ha presentado como un tema crítico, integrando algunas de las agendas políticas, tanto a nivel nacional (partidos políticos que proponen soluciones para solucionar el tema) como mundial (organizaciones mundiales y/o regionales); la consigna de dichas agendas, es la inseguridad alimentaria, exponiendo una serie de medidas y recomendación con la finalidad, de dar seguimiento y en la medida de las posibilidades dar una solución al problema de la seguridad alimentaria.

El concepto de seguridad alimentaria, engloba una serie de conceptos que son: el acceso a una alimentación que sea saludable, según las características cultural y alimentaria de cada sociedad, con el fin un último de lograr que toda la población tenga acceso a una alimentación nutritiva y saludable.

Según la definición de la FAO¹ *“la seguridad alimentaria existe cuando todas las personas tienen acceso físico, social y económico, permanente a los alimentos seguros, nutritivos y en cantidad suficiente para satisfacer sus requerimientos nutricionales y preferencias alimentarias, así poder llevar una vida activa y saludable”* (2).

A lo largo del desarrollo del presente trabajo, se pretende medir, cómo es el estado nutricional y el nivel de seguridad alimentaria en la población travesti - trans en la Provincia de Buenos Aires en el año 2022.

Cabe mencionar, que la elección de dicha comunidad, como población de estudio, surge a colación de que, históricamente, estas personas conforman una población socialmente vulnerada y estigmatizada en Argentina, debido a que, aún hoy, existe una marcada mirada discriminatoria en

¹ FAO. “Red de información, Comunicación y Educación Alimentaria y Nutricional para América Latina y el Caribe”. <https://www.fao.org/red-icean/temas/seguridad-alimentaria-y-nutricional/es>

torno a la elección de llevar adelante un estilo de vida que no es el concebido como normal, ya que son personas cuya identidad y expresión de género se diferencia de las que típicamente se asocian a las propias del sexo que les fue asignado al nacer (3).

Entre las causas que conducen a la inseguridad alimentaria en esta población, podemos destacar la informalidad laboral, que se traduce en una economía inestable y una consecuente insatisfacción de la seguridad alimentaria.

A sabiendas de que esta comunidad, como tantas otras pertenecientes a las llamadas “minorías”, no poseen una vasta representación en materia de abogar por sus derechos, se considera de importancia profundizar acerca de la problemática del acceso a una alimentación nutricionalmente correcta y es, por esta razón, que el presente trabajo tiene por objeto el desarrollo del estudio de la inseguridad alimentaria en una población de la cual no hay información al respecto, como lo es la comunidad travesti - transgénero - transexual de nuestro país (4).

Entendiéndose la alimentación como un derecho humano de vital cumplimiento (1), el cual en muchos casos y por diversos factores, no es alcanzado a nivel mundial por millones de hombres y mujeres, pertenecientes a diferentes etnias, culturas y economías, esta investigación tiene el fin de estudiar la medición del nivel de inseguridad alimentaria en la comunidad travesti – transgénero – transexual de nuestro país.

MARCO TEÓRICO Y ESTADO DEL ARTE

Los seres vivos requerimos de energía para que nuestro cuerpo pueda desarrollar sus actividades, completar sus funciones biológicas y mantenerse con vida. Sin la incorporación al organismo de determinada cantidad y calidad de alimentos, el organismo comienza a presentar deficiencias producto de las falencias alimentaria².

A lo largo de la historia, una actividad central de la vida de las personas ha sido la obtención de alimentos. La lucha contra el hambre ha sido uno de los impulsos básicos que han estructurado la vida cotidiana y la organización social de los seres humanos (2, 5, 6).

La alimentación, no sólo debe comprenderse desde su esfera biológica. Resulta de suma importancia brindar espacios al ámbito cultural y social que encuadra a la misma, y desde este lugar comenzar a dimensionar aspectos técnicos como los que se desarrollaran en el presente trabajo (2).

Según el último informe de la “Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), el número de personas que padecen hambre en el mundo ha aumentado en el año 2020, favorecido por la pandemia de la COVID-19. Tras mantenerse sin apenas variaciones de 2014 a 2019, la prevalencia de la subalimentación aumentó del 8,4% a cerca del 9,9% entre 2019 y 2020. La estimación para 2020 oscila entre el 9,2% y el 10,4%, según los supuestos que se asuman para dar cuenta de las incertidumbres en el marco de la evaluación” (1).

“Se estima, además, que en 2020 padecieron hambre en todo el mundo de 720 a 811 millones de personas. Si se toma el punto medio del rango estimado (768 millones), en 2020 sufrieron hambre

² Significados.com. Alimentación definición. [Internet] Disponible en: <https://www.significados.com/alimentacion/>

unos 118 millones de personas más que en 2019, y las estimaciones oscilaban entre los 70 y los 161 millones” (2).

Por otro lado, “del número total de personas subalimentadas en 2020 (768 millones), cerca del 8% corresponde a América Latina y el Caribe (60 millones). En comparación con 2019, en 2020 padecieron hambre unos 14 millones más en América Latina y el Caribe” (7).

“La inseguridad alimentaria moderada o grave (sobre la base de la escala de experiencia de inseguridad alimentaria o FIES) a escala mundial ha crecido lentamente, desde el 22,6% en 2014 al 26,6% en 2019. Ya en 2020, año en que la pandemia de la COVID-19 se propagó por todo el planeta, aumentó casi al mismo ritmo que en los cinco años anteriores combinados hasta situarse en el 30,4%. Así pues, casi una de cada tres personas de la población mundial careció de acceso a alimentos adecuados en 2020, lo que representa un incremento de 320 millones de personas en solo un año, con lo que se pasó de 2050 millones a 2370 millones de personas. Casi el 40% de esas personas (un 11,9% de la población mundial, o lo que es lo mismo, casi 928 millones de personas) sufrieron inseguridad alimentaria grave. En 2020, cerca de 148 millones de personas más que en 2019 sufrieron inseguridad alimentaria grave” (2)

“El aumento de la inseguridad alimentaria moderada o grave de 2019 a 2020 fue más acusado en América Latina y el Caribe (9 puntos porcentuales) y en África (5,4 puntos porcentuales), en comparación con el aumento de 3,1 puntos porcentuales en Asia. Incluso en América septentrional y Europa, donde se registran las tasas más bajas de inseguridad alimentaria, su prevalencia aumentó por primera vez desde que en 2014 se empezaron a recopilar datos mediante la FIES “(5).

SEGURIDAD ALIMENTARIA

En la “Declaración de la Cumbre Mundial sobre Seguridad Alimentaria”, desarrollada en Roma en 2009, se acordó una definición que plantea que “...*existe seguridad alimentaria cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico, social y económico a suficientes alimentos, inocuos y nutritivos, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos, a fin de llevar una vida activa y sana...*” (2).

Esta definición plantea entonces “cuatro dimensiones primordiales de la seguridad alimentaria”:

- 1) La “**disponibilidad** de alimentos, tanto a nivel local o nacional, considerando la producción, importación, almacenamiento y asistencia alimentaria. Deben ser consideradas las pérdidas post-cosecha y exportaciones”
- 2) El **acceso y control** sobre los medios de producción y a los alimentos disponibles en el mercado. La falta de acceso y control es frecuentemente la causa de la inseguridad alimentaria, y puede tener un origen físico o económico.
- 3) El **consumo y utilización** de los alimentos. El consumo “*se refiere a que los alimentos en los hogares respondan a las necesidades nutricionales*”, las preferencias alimentarias y culturales de los mismos. Se debe considerar, además, la inocuidad de los alimentos, la dignidad en su obtención, condiciones higiénicas y distribución equitativa dentro del grupo familiar. La utilización biológica responde al estado nutricional, y refiere “*al uso individual de los alimentos (ingesta, absorción y utilización)*”. La inadecuada utilización biológica puede tener como consecuencia la desnutrición y/o malnutrición.
- 4) La **estabilidad** en el tiempo, de las tres dimensiones anteriores. Se “*refiere a solventar las condiciones de inseguridad alimentaria transitoria de carácter cíclico o estacional, a menudo asociadas a las campañas agrícolas, tanto por falta de producción de alimentos en determinados momentos del año, como por el acceso a recursos de las poblaciones*”.

INSEGURIDAD ALIMENTARIA

La inseguridad alimentaria es entendida como la carencia persistente en el acceso físico, social o económico a “*suficientes alimentos inocuos y nutritivos* para garantizar un crecimiento y desarrollo normales y para llevar una vida activa y saludable, respetando necesidades y preferencias alimentarias. Dicha condición puede experimentarse debido a la falta de disponibilidad de alimentos y/o a la falta de recursos para obtenerlos.

De esta manera, cuando la ingesta de calorías es inferior a la necesidad mínima, las personas padecen un estado de subnutrición.

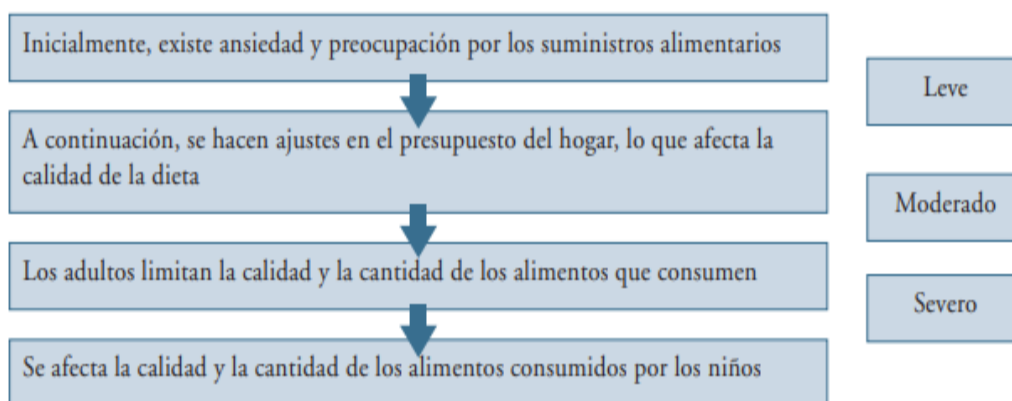
Ante situaciones de crisis económicas, uno de los principales recortes que se realizan en los hogares, se basa en el alimentario, reduciendo costos a expensas de calidad y cantidad de los alimentos.

Históricamente, la Argentina, ha sido protagonista de éstas, por lo que, no sólo la condición de inequidad laboral sería la causa de inseguridad alimentaria, sino que también se vería favorecida por la inestabilidad económica nacional. (8)

La inseguridad alimentaria puede manifestarse a diferentes niveles, para el presente trabajo se utilizará la escala ELCSA, para lo cual se realizará una breve descripción de las características del instrumento, basado en el Manual de usos y aplicaciones (10), esta es una escala que otorga una medición directa para la comprensión de la seguridad alimentaria de los hogares, tiene un bajo costo económico de realización, y es fácil aplicación en comparación a otras encuestas que pueden realizarse para conocer los gastos, consumos o ingresos de los hogares. Está demostrado por datos científicos, y cuenta con una validez comprobada. Las mediciones que se realizan por medio de esta escala, pueden arrojar datos certeros de los distintos grados de severidad de inseguridad alimentaria sea leve, moderada y / o grave. Es de gran utilidad para instrumentar en los Estados, para detectar de manera temprana los grados de inseguridad alimentaria, con la finalidad de implementar las políticas correspondientes a la prevención, y /o de intervención, para enfrentar la problemática detectada por

medio de los resultados obtenidos. Como finalidad última, esta escala permite comparar los datos entre los países de América Latina (A.L.)³. En el Anexo 1, se colocan las Preguntas ELCSA.

Ilustración 1 Marco conceptual de la inseguridad alimentaria en el hogar



Fuente: Manual de usos y aplicaciones ELCSA (10)

Otra escala de medición es la categorización mediante el FIES, que los categoriza de la siguiente forma

- **SEGURIDAD ALIMENTARIA – INSEGURIDAD ALIMENTARIA LEVE:** ante una incertidumbre respecto a la capacidad de obtener alimentos
- **INSEGURIDAD ALIMENTARIA MODERADA:** Frente a un riesgo respecto a la calidad y variedad de los alimentos y/o cuando además se reduce la cantidad ingerida de los mismos.
- **INSEGURIDAD ALIMENTARIA SEVERA:** Se manifiesta cuando no se consumen alimentos durante 24 horas más de una vez al año.

Las causas que pueden conducir a que una persona presente una inseguridad alimentaria moderada son: no tener dinero o recursos suficientes para llevar una dieta saludable, tener incertidumbre acerca de la capacidad de obtener alimentos o bien, saltar ocasionalmente alguna ingesta por falta de alimentos. En cambio, la inseguridad alimentaria grave puede suceder frente a

³ A.L. América Latina

una persona que no posee alimentos o bien, que estuvo más de una vez más de 24 horas sin realizar una ingesta.

“El hambre es una sensación física incómoda o dolorosa, causada por un consumo insuficiente de energía alimentaria. Que se vuelve crónica cuando la persona no consume una cantidad suficiente de calorías (energía alimentaria) de forma regular para llevar una vida normal, activa y saludable. Cuando alguien se encuentra en una situación de inseguridad alimentaria severa, se ha quedado sin alimentos y ha pasado un día o más sin comer, lo más probable es que haya pasado hambre”.

La “inseguridad alimentaria severa es uno de los extremos de la escala, pero incluso la inseguridad alimentaria moderada es preocupante. Para las personas que padecen una inseguridad alimentaria moderada, el acceso a los alimentos es incierto. Puede que tengan que sacrificar otras necesidades básicas, sólo para poder comer. Cuando comen, puede ser lo que está más fácilmente disponible o lo más barato, que puede no ser el alimento más nutritivo. El aumento de la obesidad y otras formas de malnutrición es, en parte, resultado de este fenómeno. Los alimentos muy elaborados e hipercalóricos, con alto contenido de grasas saturadas, azúcares y sal son, a menudo, más baratos y fáciles de conseguir que las frutas y verduras frescas. Comer esos alimentos puede significar que se cubren sus necesidades diarias de calorías, pero le faltan nutrientes esenciales para mantener su cuerpo sano y en buen funcionamiento. Además, el estrés de vivir con un acceso incierto a los alimentos y de pasar períodos sin comer puede llevar a cambios fisiológicos que pueden contribuir al sobrepeso y la obesidad. En muchos países, la desnutrición y la obesidad coexisten, y ambas pueden ser consecuencia de la inseguridad alimentaria” (2,7).

Como se mencionó anteriormente, la falta de trabajo puede generar una decadencia en la economía interna y por ende, conducir a un estado de vulnerabilidad alimentaria.

Si bien existen subgrupos de población que pueden ser sometidos a este estudio como, por mencionar algunos ejemplos, lo son los adultos mayores con ingresos económicos escasos, personas con discapacidad desprovistas de empleos formales y personas con escolaridad incompleta, se escogió la comunidad trans dada la desigualdad salarial y al estado de vulnerabilidad económica, psicosocial, cultural y sanitaria en la que se encuentran inmersas.

Entonces enfocándose en la inequidad salarial y la garantía inexistente de un acceso a empleos formales que garanticen una economía digna en la comunidad travesti - trans es que este trabajo posee

como objetivo visibilizar el nivel de inseguridad alimentaria y estado nutricional de esta población en nuestro país, particularmente en la provincia de Buenos Aires.

COMUNIDAD TRAVESTI – TRANSEXUAL - TRANSGÉNERO:

Las personas travestis y trans, son aquellas cuya identidad y expresión de género se diferencia de las que típicamente se asocian a las propias del sexo que les fue asignado al nacer. Históricamente, estas personas conforman una población socialmente vulnerada y estigmatizada en Argentina, debido a que, aún hoy, existe una marcada mirada discriminatoria en torno a la elección de llevar adelante un estilo de vida que no es el concebido como normal (3,4,7,14).

Por otro lado, personas de esta población suelen ser excluidas tempranamente de sus hogares debido a no ser aceptados por sus familias. Esto trae como consecuencia la interrupción de la escolaridad, influyendo negativamente en la capacidad de acceder a empleos formales o no.

Según la información recolectada en “Ensayos sobre economía y género”, aproximadamente “el 80% de travestis y trans de nuestro país nunca han accedido a un empleo formal”, ni siquiera pudiendo aplicar a entrevistas laborales (4).

Continuando, con la información en “Ensayos sobre economía y género”, refiere que, 7 de cada 10 “travestis y trans nunca tuvieron una entrevista laboral positiva”, es decir, una entrevista en la que el acceso al trabajo sea efectivo, o al menos puedan avanzar en las etapas posteriores al primer llamado, una vez asumida socialmente su identidad de género autopercibida. (3,4).

Mientras que “el 54% de la población travesti-trans ha manifestado que les fueron negados puestos de trabajo en relación directa a su identidad de género” (3,4).

Diferentes estudios e informes cuantitativos demuestran que el ejercicio de la prostitución representa, en nuestro país, la principal fuente de ingresos económicos de travestis y mujeres trans (entre un 70% y un 79% de acuerdo a diferentes mediciones) y que su expectativa de vida se encuentra estimada en 35 años (3,4,7,12,13).

Por lo expuesto, la inserción laboral de las personas travestis y trans, en particular el acceso al empleo formal, constituyen un problema fundamental al momento de acceder a una alimentación

de calidad, por un sustento económico escaso, en donde se destaca una subsistencia monetaria proporcionada por micro-emprendimientos y/o trabajos muy precarios (13).

Las demandas colectivas de inserción laboral tomaron impulso a partir de la sanción de distintas normativas y legislaciones que bregan por el cupo laboral travesti-trans entre las que se destaca la Ley Nacional de Promoción del Acceso al Empleo Formal para Personas Travestis, Transexuales y Transgénero “Diana Sacayán-Lohana Berkins”, obtenida por amplia mayoría tanto en la cámara de Diputados como en la de Senadores de la Nación. Dicha ley, además, enumera la inequidad mencionada anteriormente, dando sustento a la problemática abordada en el siguiente trabajo en torno a la inseguridad alimentaria.

Sin dudas los años 2020 y 2021 han sido cruciales para estos colectivos. Por una parte, en contexto de pandemia por COVID-19, el colectivo travesti-trans ha vivido una profundización en la vulneración de sus más elementales derechos, en gran parte debido a las barreras existentes en el acceso al trabajo formal. Esta inequidad incrementa la no garantía de la seguridad alimentaria por el hecho de que son discriminados en el ámbito productivo y no productivo de la economía, donde son contratados solamente una pequeña minoría. (3,4).

En el estudio “Análisis Crítico de los Principales Estudios sobre las personas Trans”, (12), se plantea apartados que son de relevancia para la presente investigación y el estado del arte que forma parte del presente marco teórico, en cuanto a la mención de los apartados siguientes: la construcción de la identidad de género en las personas trans, su participación en los medios de comunicación, su participación en el espacio público y el ejercicio de la prostitución. Destacando en este punto como el ejercicio de la prostitución es el centro de la vida de las personas trans femeninas, travestis y transexuales. La organización política y la cooperativa entre la comunidad trans, los prejuicios y los estereotipos hacia los mismos.

Sin embargo, no se encuentran datos de estudios de investigación relacionados con la inseguridad alimentaria de dicha porción de la población, ni en subgrupos con las características similares y el estado nutricional de los mismos, lo cual resulta de interés para continuar una investigación en una línea posterior de investigación.

En el diario Página 12, la Asociación Siempre Diversidad Catamarca, indica que el 95% de la población trans, tiene como fuente de ingreso el ejercicio del trabajo sexual. En este artículo la

diputada M. Argerich, argumenta y se cita literal que *“la población trans es estructuralmente pobre porque se encuentra sistemáticamente excluida de los sistemas formales de educación, lo que la excluye de los mercados formales e informales de trabajo, por lo que se apunta a garantizar el acceso de las personas a la alimentación, además del ejercicio de los derechos humanos en igualdad de condiciones y asegurando el acceso, en igualdad de condiciones y sin discriminación por motivos desorientación sexual o identidad de género, a medidas de protección social”*.

El proyecto, en su artículo 4 garantiza, *“el acceso a alimentos de calidad nutricional a la población Trans Travesti de la provincia de Catamarca en situación de vulnerabilidad social, a través, de transferencias monetarias mensuales para la compra exclusiva de alimentos”* (14).

En cuanto a las políticas estatales, implementadas por el Gobierno de la provincia de Bs.As. existe el “Plan de Protección Social Travesti Trans”, relacionado al artículo de la referencia de Página 12 (15).

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

¿Cómo es el estado nutricional y el nivel de seguridad alimentaria en la población travesti - trans en la Provincia de Buenos Aires en el año 2022?

OBJETIVOS

- Identificar, describir y clasificar según ELCSA el nivel de seguridad alimentaria de la población travesti – trans en la Provincia de Buenos Aires en el año 2022
- Categorizar y clasificar el estado nutricional de la población travesti – trans en la Provincia de Buenos Aires en el año 2022

VARIABLES

1. Variables de caracterización:

1.1 **Sexo:** Varón trans – Mujer trans

1.2 **Edad:** en años cumplidos

1.3 **Núcleo familiar conviviente:** Solo/a – Con su madre/padre – Con amigos/as - Con su pareja – Solo/a + menores de 18 años – Con su madre/padre + menores de 18 años – Con amigos/as + menores de 18 años – Con su pareja + menores de 18 años

1.4 **Nivel de estudios máximo alcanzado:** Sin estudios - Primaria – Secundaria – Universitario/terciario/posgrado

1.5 **Empleo:** trabajo formal – trabajo informal – sin trabajo

1.6 **Beneficiario/a de asistencia social/alimentaria:** Si (tipo) – No

1.7 **Edad a la que se percibió como persona trans:** en años cumplidos

1.8 **Terapia de reemplazo hormonal:** Si – No

1.9 **Acceso a la salud:** Obra social – Prepaga – Sin cobertura médica

2. Variables de estudio:

2.1 **Nivel de inseguridad alimentaria:** Leve – Moderada – Severa

De acuerdo a las respuestas recolectadas con el cuestionario ELCSA, asignando un punto por cada respuesta afirmativa y ninguno por cada respuesta negativa.

Al sumar las respuestas afirmativas se clasificará en los niveles de (in)seguridad alimentaria:

TIPO DE HOGAR	CLASIFICACIÓN DE LA (IN)SEGURIDAD ALIMENTARIA			
	Seguridad	Inseguridad leve	Inseguridad moderada	Inseguridad severa
Hogares integrados solamente por personas adultas	0	1 a 3	4 a 6	7 a 8
Hogares integrados por personas adultas y menores de 18 años	0	1 a 5	6 a 10	11 a 15

2.2 Estado nutricional: Según IMC (puntos de corte de OMS)

- **Bajo peso:** $<18.5 \text{ kg/m}^2$
- **Normopeso:** $18.5 - 24.9 \text{ kg/m}^2$
- **Sobrepeso:** $25 - 29.9 \text{ kg/m}^2$
- **Obesidad:** $\geq 30 \text{ kg/m}^2$

METODOLOGÍA

Diseño de investigación:

Descriptivo transversal

Población:

Comunidad travesti – trans de la Provincia de Buenos Aires – Año 2022

- Criterios de inclusión:
- Percibir su género como hombre o mujer travesti – trans, ser mayor de 18 años, residir en Provincia de Buenos Aires
- Criterios de exclusión:
- Percibir su género como no binario, mujer cis o varón cis.
- Criterios de eliminación:
- Encuesta incompleta

Tipo de muestreo:

No probabilístico por conveniencia y autogenerada

Metodología de recolección de los datos

Recolección de datos mediante formulario de Google Forms con peso y talla auto referidos y recolección de datos mediante entrevistas presenciales donde se utilizó el mismo formulario de forma física debido a la imposibilidad tecnológica de la población para completarla online.

En la realización de ambos cuestionarios se solicitó consentimiento a los participantes.

Tratamiento y análisis de los datos

Se utilizaron estadísticas descriptivas, distribución de frecuencia y cálculos de porcentaje.

RESULTADOS

En la muestra estudiada de 48 personas de la comunidad travesti trans de la provincia de Buenos Aires, más del 50% se percibió como mujer. (Gráfico 1)

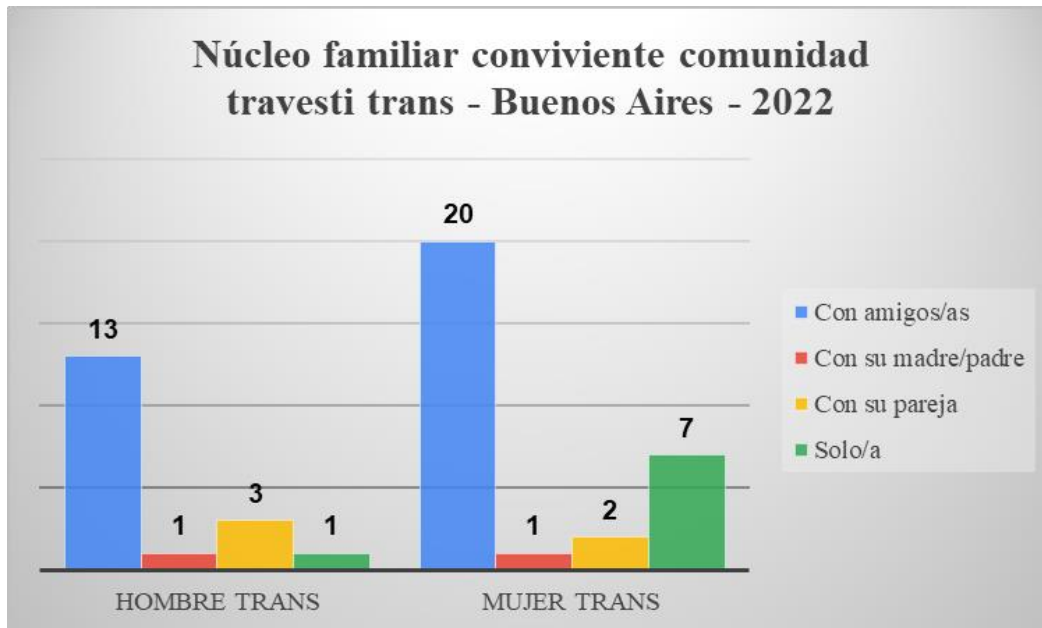


Fuente: elaboración propia

La edad promedio de la muestra fue de 28 años, con un mínimo de 18 años y un máximo de 50 años. Entre los hombres la edad promedio fue de 25 años (con un mínimo de 18 años y un máximo de 36 años) y de 30 años para las mujeres (con un mínimo de 19 años y un máximo de 50 años).

La mayoría de las personas trans encuestadas refirieron que viven con amigos/as, agrupadas en hoteles – hogares de personas trans autogestionados por ellas mismas. Solo 8 personas afirmaron vivir solas, aunque la mitad de las mismas hayan sido encuestadas en los hogares anteriormente citados.

Esto se debe a que, en dichos espacios, se costean los servicios y alimentos de forma individual. (Gráfico 2)



Fuente: elaboración propia

De la totalidad de la muestra (n=48) 11 alcanzaron sus estudios primarios, 30 sus estudios secundarios y 7 llevaron a cabo estudios universitarios, terciarios o posgrados.

Respecto a la situación laboral, la mayoría refirió poseer un empleo informal. Cabe destacar que muchas de las personas que respondieron que no poseen empleo, se dedican al rubro sexual. Por cuestiones de seguridad y de falta de regulación en el mismo, no respondieron con la premisa de que éste sea un empleo.

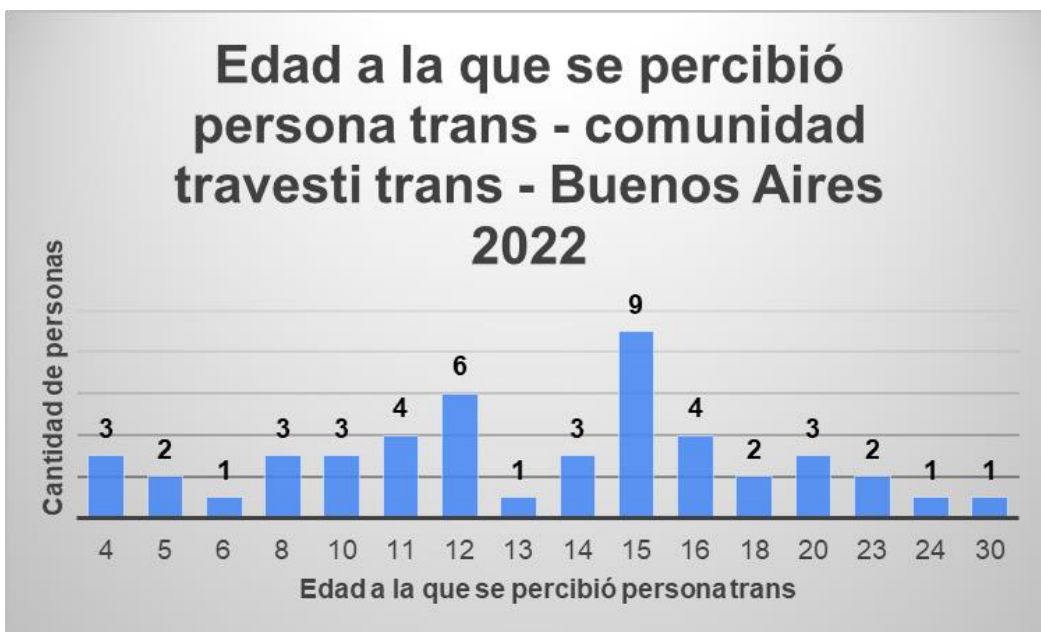
Se evidenció la prevalencia del trabajo sexual en mujeres trans por sobre los varones trans. Éstos últimos representaron 6 de los 9 puestos formales enumerados. (Gráfico 3)



Fuente: elaboración propia

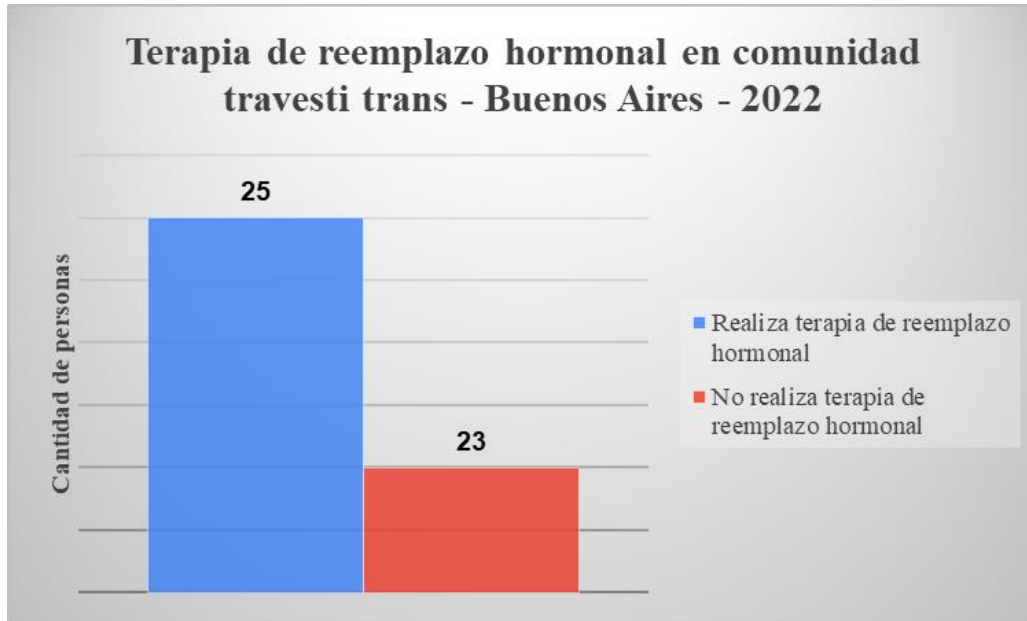
8 de las personas encuestadas recibieron asistencia alimentaria, bajo programas como: ciudadanía porteña, bolsones de alimentos y potenciar trabajo.

La edad en la que comenzaron a percibirse transgénero suele darse con mayor prevalencia en la niñez, aunque el promedio de la población comenzó a hacerlo alrededor de los 14 años. (Gráfico 4)



Fuente: elaboración propia

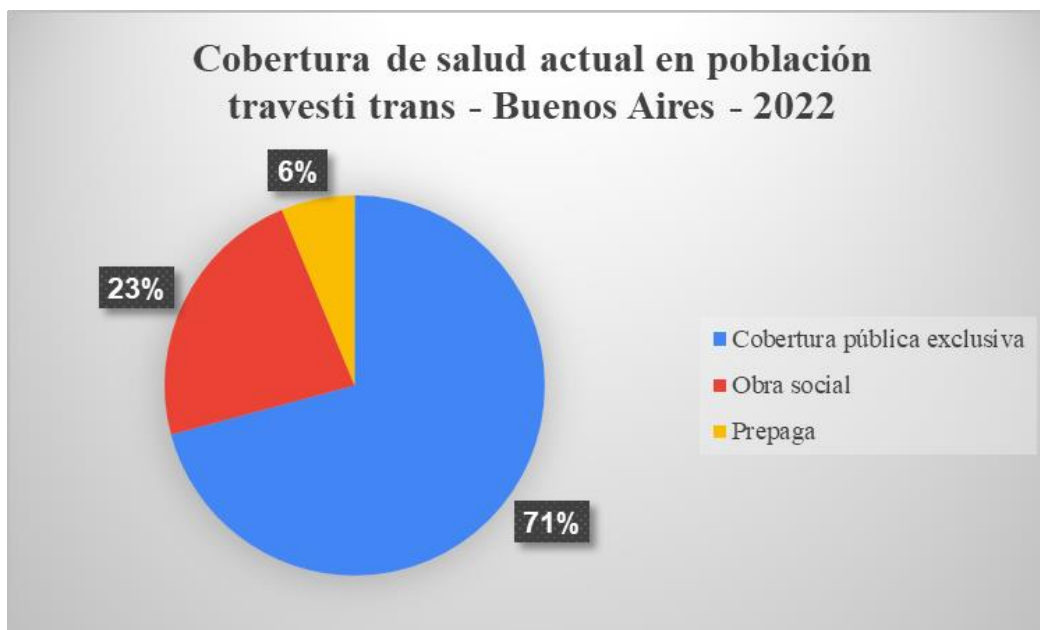
De la totalidad de la muestra, el 52% comenzó una terapia de reemplazo hormonal. (Gráfico 5)



Fuente: elaboración propia

Respecto al acceso a la salud con la que cuentan las 48 personas encuestadas, 34 personas cuentan con cobertura pública exclusiva, 11 personas poseen una obra social y 3 personas una cobertura prepaga. (Gráfico 6)

La terapia de reemplazo mencionada anteriormente, se encuentra incluida en el Programa Médico Obligatorio (PMO), por lo cual son cubiertas por las instituciones del sistema público, las obras sociales y las empresas de medicina privada.



Fuente: elaboración propia

Las 48 personas conformantes de la muestra estudiada fueron entrevistadas mediante el formulario ELCSA con el fin de categorizar el nivel de seguridad o inseguridad alimentaria en el que se encontraban al momento de realizar este trabajo.

A continuación se reflejan los porcentajes correspondientes a lo expresado en el formulario por la totalidad de las personas encuestadas:

66,67%	Se preocupó porque los alimentos se acabaran en su hogar en los últimos tres meses, por falta de dinero u otros recursos.
39,58%	Percibió falta de alimentos en su hogar en los últimos tres meses, por falta de dinero u otros recursos.
81,25%	Dejó de tener una alimentación saludable, nutritiva, balanceada y equilibrada en los últimos tres meses, por falta de dinero u otros recursos.
79,16%	Percibió haber tenido una alimentación poco variada en los últimos tres meses, por falta de dinero u otros recursos.
56,25%	Dejó de realizar alguna ingesta (desayuno, almuerzo, cena) en los últimos tres meses, por falta de dinero u otros recursos.
60,41%	Refirió que, en el núcleo familiar conviviente, existió quién comió menos de lo que debía comer (adultos) en los últimos tres meses, por falta de dinero u otros recursos.
50%	Refirió que, en el núcleo familiar conviviente, existió quién sintió hambre pero no comió en los últimos tres meses, por falta de dinero u otros recursos.
47,91%	Refirió que, en el núcleo familiar conviviente, existió quién solo comió una vez al día o dejó de comer todo un día en los últimos tres meses, por falta de dinero u otros recursos.

Fuente: elaboración propia

De la totalidad de la población, 4 personas conviven con menores de 18 años, en quienes se descubrió que, porcentualmente:

50%	Algún menor dejó de tener una alimentación saludable, nutritiva, balanceada y equilibrada en los últimos tres meses, por falta de
75%	Algún menor percibió haber tenido una alimentación poco variada en los últimos tres meses, por falta de dinero u otros recursos
50%	Algún menor dejó de realizar alguna ingesta (desayuno, almuerzo, cena) en los últimos tres meses, por falta de dinero u otros recursos
50%	Algún menor comió menos de lo que debía comer en los últimos tres meses, por falta de dinero u otros recursos

Fuente: elaboración propia

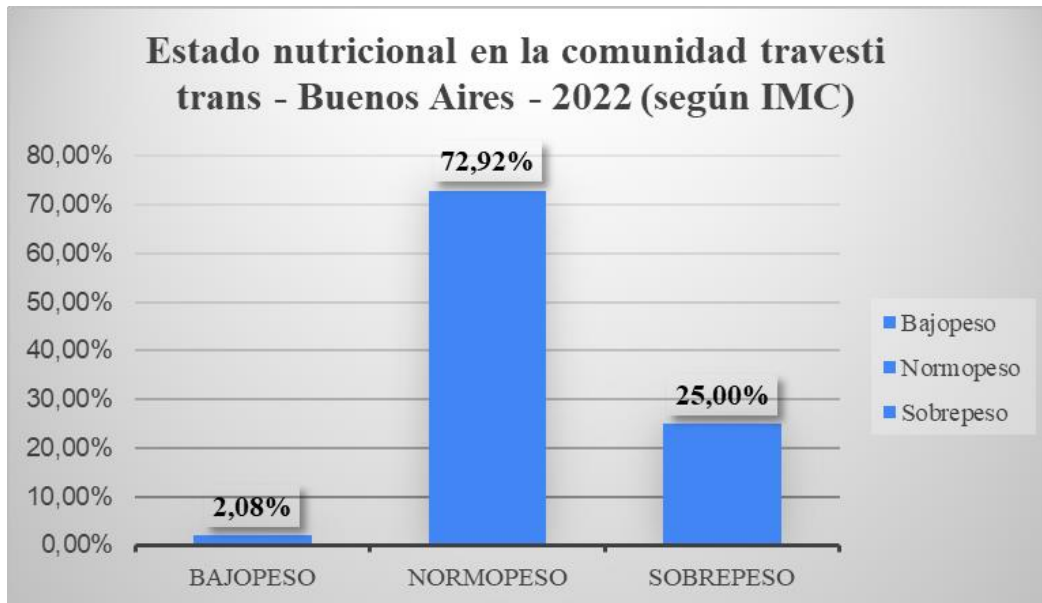
Se realizó la sumatoria de respuestas positivas del formulario en la totalidad de las encuestas y se observó que solo el 6,25% presentó seguridad alimentaria.

El 93,75% de la población se encuadró en un nivel de inseguridad alimentaria, correspondiendo un 20,83% a un nivel de inseguridad alimentaria leve, un 43,75% a un nivel de inseguridad alimentaria moderada y un 29,16% a un nivel de inseguridad alimentaria severa. (Gráfico 7)



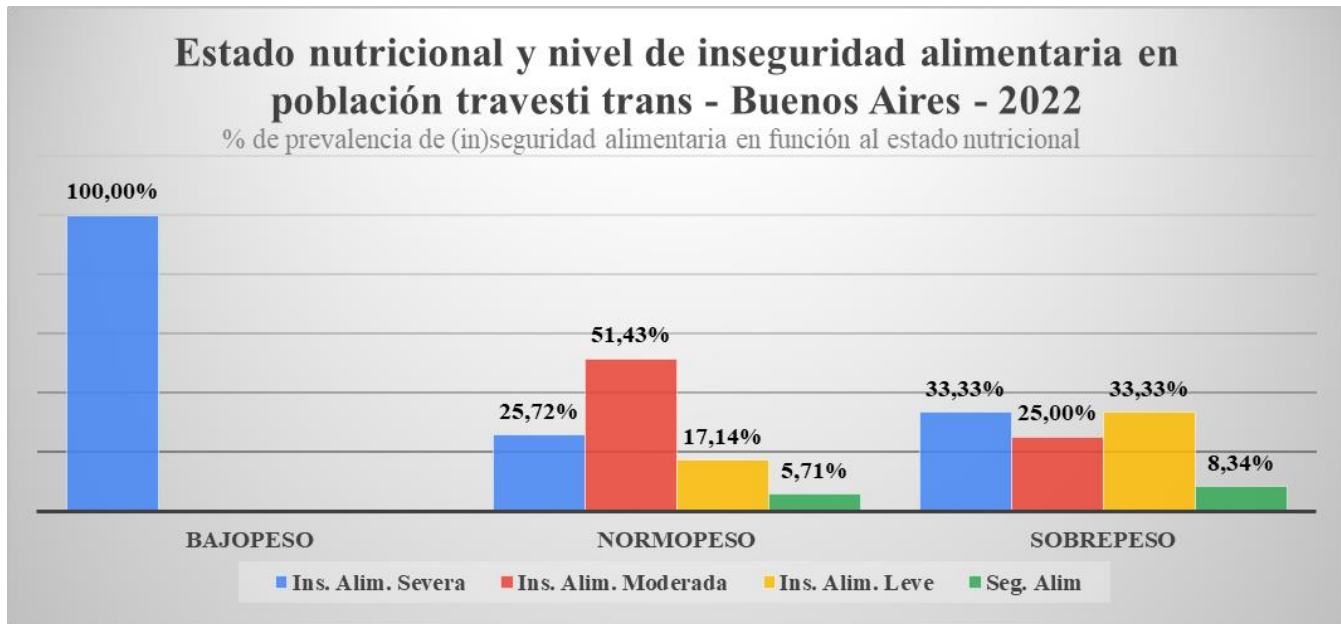
Fuente: elaboración propia

Respecto al estado nutricional, un amplio número de la muestra presentó un valor correspondiente a un peso normal e incluso sobrepeso. (Gráfico 8)



Fuente: elaboración propia

Al cruzar los datos de IMC con los arrojados por ELCSA respecto a inseguridad alimentaria, se observó que las personas poseen niveles de inseguridad alimentaria elevados, y que, ya sea por la calidad de alimentos ingeridos o por el momento en el que se realizó la recolección de datos, no repercuten en su masa corporal. Es importante recordar que la terapia de reemplazo hormonal repercute de forma significativa en la ganancia de peso, al menos en los primeros 6 meses, alterando la distribución de tejido adiposo y masa muscular de quién la realiza. El IMC no contempla composición corporal, por lo que es posible que, si se realizan mediciones de pliegues, perímetros y circunferencias, los resultados obtenidos puedan modificarse. (Gráfico 9)



Fuente: elaboración propia

CONCLUSIONES

El siguiente trabajo tuvo por objeto demostrar el nivel de inseguridad alimentaria y el estado nutricional de la comunidad travesti y trans de la Provincia de Buenos Aires en el año 2022, en cuyo caso arrojó la triste realidad de un derecho vital, como es la alimentación, ampliamente vulnerado.

Los números no solo son alarmantes, sino que se perpetúan día a día con la imposibilidad de una genuina inserción en el mercado laboral de las miles de personas que, predominantemente, recurren al trabajo sexual, en el cual no solo se las expone a múltiples infecciones de contacto sexual, sino a un sinfín de delitos de trans-odio.

Es en este punto, donde es necesario detenerse y evidenciar que fue una de las razones por las que se dificultó la recolección de respuestas en el formulario planteado para tal fin. Afortunadamente muchas personas acompañan y desean la lucha por un país más equitativo en materia de oportunidades, pero existen quienes aún hoy, no toleran que la genitalidad de una persona no sea coincidente con su género percibido y por esta razón las violentan, tal fue el caso de Brenda, una compañera trans que amablemente había accedido a ser parte de este trabajo, compartiéndolo en el hogar en el que convive con sus compañeras y fue brutalmente atacada frente a un destacamento policial, razón por la que actualmente se encuentra internada con el 70% de su cuerpo quemado.

La comunidad travesti trans en nuestro país, y más específicamente en la provincia de Buenos Aires, presenta más de un 90% de inseguridad alimentaria. En apariencia, este indicador no repercutiría directamente en el estado nutricional, ya que la mayoría de las entrevistas dieron como resultado un valor contemplado como normopeso. El nuevo paradigma alejado del pesocentrismo, nos vino a enseñar que el IMC (herramienta utilizada para evaluar el estado nutricional en este trabajo) no es una medida 100% fiable, pero fue la única que se pudo utilizar, ya que no se encuentran herramientas estandarizadas y avaladas científicamente, donde se diversifiquen parámetros como bioimpedancia y medición de pliegues, perímetros y circunferencias, en personas trans, para poder realizar un análisis más exhaustivo y certero del estado nutricional de esta población.

Este trabajo no pierde valor por ello, ya que el fin del mismo es generar información al respecto, comenzar a visibilizar la realidad de miles de personas que durante mucho tiempo tuvieron que soportar ser desplazadas de sus hogares, ser víctimas de delitos de trans-odio, entre los que se encuentra la vulneración al derecho a alimentarse adecuadamente, y a quienes les quisieron hacer creer que no era sano aquello que sentían.

La nutrición debe ser una herramienta vital para mejorar la calidad de vida de las personas, por lo que se recomienda, desea y anhela que la investigación comenzada, sea recuperada en un futuro para generar material que visibilice y posibilite la construcción de nuevas herramientas para garantizar la salud para todas las personas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1) United Nations Human Rights - ONU. Ginebra: ONU (1948) [Citado, Junio 2022]. Universal Declaration of Human Rights – Spanish. Disponible en: <https://www.ohchr.org/en/human-rights/universal-declaration/translations/spanish>
- 2) Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura – FAO [Sede web]. Roma: FAO (1999) [Citado, Junio 2022]. Cumbre Mundial sobre la Alimentación. Disponible en: <https://www.fao.org/3/x2051s/x2051s00.htm>
- 3) Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Trans y Bisexuales – FELGTB [sede Web]. España: FELGTB (2019) [Citado Junio 2022]. Las personas trans y el sistema sanitario [20 pantallas]. Disponible en: https://felgtb.org/wp-content/uploads/2020/03/PersonaTransSistemaSanitario_informe2019.pdf
- 4) Ministerio de Economía [sede Web]. CABA: Guirado M., August Renosto S. (2021) [Citado, Junio 2022]. Ensayos sobre economía y género Disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/ensayossobreeconomiaygenero.pdf#page=91>
- 5) ONU para la Alimentación y la Agricultura [sede Web]. Roma: FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF (2021) [Citado, Junio 2022]. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2021 Disponible en: <https://www.fao.org/documents/card/es/c/cb4474es>
- 6) Programa Especial para la Seguridad Alimentaria [sede Web]. Centroamérica: PESA [2011] [Citado, Junio 2022]. Seguridad Alimentaria Nutricional, conceptos básicos. Disponible en: <https://www.fao.org/3/at772s/at772s.pdf>
- 7) Unicef. Nuevo Informe de la ONU. El hambre en A.L y el Caribe (Diciembre, 2021) [citado junio 2022] [Internet] Disponible en: <https://www.unicef.org/lac/comunicados-prensa/nuevo-informe-de-la-onu-el-hambre-en-america-latina-y-el-caribe-aumento>
- 8) ONU para la Agricultura y la Alimentación [sede Web]. Roma: FAO (2009)[citado Junio 2022]. El estado de la seguridad alimentaria en el mundo. Disponible en: <https://www.fao.org/3/i0876s/i0876s.pdf>

- 9) ONU para la Alimentación y la Agricultura [sede Web]. Roma: FAO (2015) [citado Junio 2022]. Escala de experiencia de inseguridad alimentaria – FIES – Disponible en: <https://www.fao.org/3/bl354s/bl354s.pdf>
- 10) Escala Latinoamericana y Caribeña de Seg. Alim. (ELCSA). Manual de uso y aplicaciones. (Mayo, 2012) [citado, Junio 2022][Internet] Disponible en: <https://www.fao.org/3/i3065s/i3065s.pdf>
- 11) Rigueiral, Gustavo, Seidmann, S. (2016). Análisis crítico de los principales estudios sobre las personas trans. Facultad de Psicología - UBA, Buenos Aires [citado Junio, 2022][Internet] Disponible en. : <https://www.aacademica.org/000-044/575>
- 12) Matriz. Estado del Arte. Inclusión Laboral de personas Trans en Colombia (2020/2021), [citado, junio, 2022], Disponible en: www.studocu.com/co/document/universidad-santo-tomas-colombia/filosofia-politica/matriz-estado-del-arte-inclusion-laboral-de-personas-trans-en-colombia/14058115
- 13) Diario Pagina12. Avanza programa alimentario para personas trans. (1, julio de 2022), [citado, junio 2022] Disponible en: <https://www.pagina12.com.ar/430292-avanza-programa-alimentario-para-personas-trans>
- 14) Plan de Protección Social Travesti Trans, GPdeBA, [citado, junio 2022) [Internet] Disponible en: https://www.gba.gob.ar/mujeres/plan_de_protecci%C3%B3n_social_travesti_trans
- 15) Cuidado nutricional en poblaciones vulneradas, transgénero: una revisión sistematizada, TFG. (Mayo, 2021) [citado, junio, 2022] [Internet] Disponible en: http://repositori.uvic.cat/bitstream/handle/10854/6956/trealu_a2021_belen_gisela_cuidado_nutricional_poblaciones.pdf?sequence=1&isAllowed=y

ANEXO 1 Ilustración 2 Descripción de las Preguntas ELCSA

Pregunta (P)	Significado de la pregunta	Dimensión	Observaciones
P1. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted se preocupó porque los alimentos se acabaran en su hogar?	Esta pregunta se refiere a la preocupación que experimentaron los hogares antes de que se acabaran los alimentos, la cual se pudo deber a situaciones hipotéticas para el futuro del hogar, por ejemplo la pérdida de empleo del proveedor.	Preocupación - hogar	La preocupación también puede continuar cuando el acceso a los alimentos disminuye.
P2. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar se quedaron sin alimentos?	Esta pregunta busca establecer si en algún momento del período estudiado, por falta de dinero u otros recursos, el hogar no tuvo alimentos para comer.	Cantidad de alimentos -hogar	Esta pregunta es diferente a la P1, ya que la P2 se refiere a la existencia de alimentos, y la P1 solo indaga acerca de la preocupación en el hogar.
P3. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar dejaron de tener una alimentación saludable*?	Con esta pregunta sobre la alimentación saludable (términos alternativos pueden ser nutritiva, balanceada y/o equilibrada), se busca establecer si en algún momento del período estudiado, por falta de dinero u otros recursos, la alimentación del hogar a criterio del encuestado no incluyó alimentos en la cantidad y calidad necesarias para proporcionar comidas saludables y balanceadas.	Cantidad y calidad de la alimentación - hogar	Lo importante en esta pregunta es el concepto que tenga la persona entrevistada sobre una alimentación saludable y balanceada. El encuestador no debe suministrar al entrevistado una definición de estos conceptos.

Pregunta (P)	Significado de la pregunta	Dimensión	Observaciones
P4. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?	Esa pregunta intenta establecer si, a criterio del encuestado, en algún momento del período estudiado, debido a la falta de dinero u otros recursos, la alimentación del hogar fue monótona, es decir compuesta por pocos alimentos diferentes.	Calidad de la alimentación - hogar	Si la persona entrevistada, en lugar de responder SÍ o NO, informa sobre el tipo de alimentos que consume, es necesario preguntar nuevamente si cree que es poca variedad. El encuestador se debe asegurar de no calificarla.
P5. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?	La pregunta indaga sobre la omisión de algún tiempo de comida, por falta de dinero u otros recursos para adquirir alimentos en el período analizado.	Cantidad de alimentos - adulto	A partir de este punto comienzan las preguntas a los adultos.
P6. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar comió menos de lo que debía comer?	El objetivo de esta pregunta es conocer si, por falta de dinero u otros recursos, en algún momento del período estudiado algún adulto del hogar comió menos de lo que considera que debía comer.	Cantidad de alimentos - adulto	Se pretende evaluar si, a criterio del encuestado, algún adulto comió menos de los que debe comer. El encuestador debe asegurarse de no intervenir en la respuesta.
P7. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar sintió hambre pero no comió?	El objetivo de esta pregunta es conocer si algún adulto del hogar en algún momento del período estudiado sintió hambre pero no comió por falta de dinero u otros recursos.	Hambre - adultos	
P8. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?	Se desea conocer si por falta de dinero algún adulto del hogar en algún momento del período estudiado comió solo una vez al día o no comió durante todo el día.	Hambre - adultos	La P8 implica mayor grado de dificultad de acceso a los alimentos con respecto a la P6 y P7.

Pregunta (P)	Significado de la pregunta	Dimensión	Observaciones
P9. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de tener una alimentación saludable*?	Con esta pregunta sobre una alimentación saludable (términos alternativos pueden ser nutritiva, balanceada y/o equilibrada) se indaga si, a criterio del entrevistado, en algún momento del período estudiado la alimentación de las personas menores de 18 años no contenía los alimentos en la cantidad y calidad necesarias para proporcionar unas alimentaciones saludables y balanceadas.	Cantidad y calidad - menores de 18 años	Lo importante en esta pregunta es el concepto que tenga la persona entrevistada sobre una alimentación saludable/ balanceada. El encuestador no debe suministrar al entrevistado una definición de estos conceptos.
P10. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?	La pregunta apunta a establecer si, a criterio del entrevistado, la alimentación de los menores en ese período no incluyó todos los grupos de alimentos, o estaba constituida por pocos alimentos diferentes.	Calidad de la alimentación - menores de 18 años	Si la persona entrevistada, en lugar de responder SÍ o NO, informa sobre el tipo de alimentos que consume, el encuestador debe volver a preguntar si el entrevistado cree que es poca variedad. El encuestador debe asegurarse de no intervenir en la respuesta.
P11. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?	La pregunta indaga sobre la omisión de algún tiempo de comida de los menores del hogar por falta de dinero u otros recursos para adquirir alimentos en el período analizado.	Cantidad - menores de 18 años	
P12. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar comió menos de lo que debía o acostumbra comer?	El objetivo de esta pregunta es conocer si por falta de dinero u otros recursos, en algún momento del período estudiado algún menor de 18 años comió menos de lo que debía o acostumbra comer.	Cantidad - menores de 18 años	
P13. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a algún menor de 18 años en su hogar?	Se busca establecer si por falta de dinero u otros recursos en algún momento del período estudiado, a algún miembro del hogar menor de 18 años le sirvieron menos comida de lo que habitualmente le sirven.	Cantidad - menores de 18 años	

Pregunta (P)	Significado de la pregunta	Dimensión	Observaciones
P14. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar sintió hambre pero no comió?	El objetivo de esta pregunta es conocer si algún menor de 18 años en el hogar, en algún momento del período estudiado, sintió hambre pero no comió por falta de dinero u otros recursos.	Hambre - menores de 18 años	
P15. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?	Se desea conocer si por falta de dinero algún menor de 18 años en algún momento del período estudiado comió solo una vez al día o no comió durante todo el día.	Hambre - menores de 18 años	

ANEXO 2 Cuestionario Google Forms

Link encuesta: <https://forms.gle/ZXtp4APQUyzSNtEa6>

INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y ESTADO NUTRICIONAL EN COMUNIDAD TRAVESTI – TRANSGÉNERO – TRANSEXUAL EN LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES EN EL AÑO 2022

Mi nombre es Eugenia Burgos Mathis, soy estudiante de la Licenciatura en Nutrición, me encuentro en el último año de la carrera. Estoy realizando mi trabajo final integrador (TFI) investigando acerca de la inseguridad alimentaria y el estado nutricional de la comunidad travesti- trans de la provincia de Buenos Aires en el periodo 2022. Ante cualquier duda o consulta sobre la encuesta o sobre su participación podrán enviar un mail a: eugeburgosmathis@gmail.com
 Por esta razón, solicito su autorización para participar del siguiente cuestionario, que consistirá en recabar información referida a estos temas, en el que se solicitará el peso (en kg) y la talla (en metros) autoreferidos.
 En cumplimiento de la Ley N° 17622/68 (y su decreto reglamentario N° 3110/70), se le informa que los datos que usted proporcione serán utilizados sólo con fines estadísticos, quedando garantizado entonces la absoluta y total confidencialidad de los mismos. Este cuestionario no es obligatorio, es anónimo y privado, y usted tiene derecho a abandonarlo cuando así lo desee. Desde ya agradezco la participación y la atención.

eugeburgosmathis@gmail.com (no se comparten)
 Cambiar cuenta

***Obligatorio**

En mi carácter de respondiente encuestado, habiendo sido informado y entendiendo el objetivo de la encuesta, acepto participar de la misma

Sí
 No

Siguiente Página 1 de 11 Borrar formulario

INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y ESTADO NUTRICIONAL EN COMUNIDAD TRAVESTI – TRANSGÉNERO – TRANSEXUAL EN LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES EN EL AÑO 2022

esgeburgsmathis@gmail.com (no se comparten)
[Cambiar cuenta](#)

***Obligatorio**

¿Cuál es su género percibido? *

Mujer cis

Mujer trans

Hombre cis

Hombre trans

No binario

Fluido

Atrás Siguiendo Página 2 de 11 Borrar formulario

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.
Google no cree ni aprueba este contenido. [Denunciar abuso](#) · [Condiciones del Servicio](#) · [Política de Privacidad](#)

Edad (en años cumplidos) *

27

Talla (en metros) *

1.58

Peso actual (en kilogramos) *

56

¿Cómo está conformado su círculo familiar conviviente? *

Solo/a

Madre/padre

Amigxs

Madre/padre + menores de 18 años a su cargo

Solo/a + menores de 18 años a su cargo

Amigxs + menores de 18 años a su cargo

Pareja

Pareja + menores de 18 años

eugeburgomathis@gmail.com (no se comparten)
[Cambiar cuenta](#)

*Obligatorio

¿Cuál es su nivel de estudios máximo alcanzado? *

Sin estudios

Estudios primarios completos

Estudios secundarios completos

Estudios universitarios/terciarios/posgrados completos

Actualmente, ¿cuál es su situación laboral? *

Sin empleo

Empleo formal

Empleo informal

¿Usted es beneficiario de algún tipo de asistencia social/alimentaria? *

Sí

No

Atrás Siguiente

Página 4 de 11

Borrar formulario

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.

INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y ESTADO NUTRICIONAL EN COMUNIDAD TRAVESTI – TRANSGÉNERO – TRANSEXUAL EN LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES EN EL AÑO 2022

eugeburgomathis@gmail.com (no se comparten)
[Cambiar cuenta](#)

*Obligatorio

En caso de respuesta afirmativa, describa brevemente el nombre de dicha asistencia *

Tu respuesta

Atrás Siguiente

Página 5 de 11

Borrar formulario

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.

Google no creó ni aprobó este contenido. [Denunciar abuso](#) · [Condiciones de Servicio](#) · [Política de Privacidad](#)

Google Formularios

INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y ESTADO NUTRICIONAL EN COMUNIDAD TRAVESTI – TRANSGÉNERO – TRANSEXUAL EN LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES EN EL AÑO 2022

eugeburgosmathis@gmail.com (no se comparten)
[Cambiar cuenta](#)

*Obligatorio

¿A qué edad comenzó a percibirse como persona trans? (en años cumplidos) *

Tu respuesta

Atrás Siguiente

Página 6 de 11

Borrar formulario

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.

Google no creó ni aprobó este contenido. [Denunciar abuso](#) · [Condiciones del Servicio](#) · [Política de Privacidad](#)

Google Formularios

INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y ESTADO NUTRICIONAL EN COMUNIDAD TRAVESTI – TRANSGÉNERO – TRANSEXUAL EN LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES EN EL AÑO 2022

eugeburgosmathis@gmail.com (no se comparten)
[Cambiar cuenta](#)

*Obligatorio

¿Usted realiza terapia de reemplazo hormonal? *

Sí

No

Atrás Siguiente

Página 7 de 11

Borrar formulario

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.

Google no creó ni aprobó este contenido. [Denunciar abuso](#) · [Condiciones del Servicio](#) · [Política de Privacidad](#)

Google Formularios

INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y ESTADO NUTRICIONAL EN COMUNIDAD TRAVESTI – TRANSGÉNERO – TRANSEXUAL EN LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES EN EL AÑO 2022

esgeburgomathis@gmail.com (no se comparten)
Cambiar cuenta

*Obligatorio

¿Con qué tipo de cobertura sanitaria cuenta actualmente? *

Sin cobertura médica

Obra social

Prepaga

Atrás Siguiendo Borrando formulario

Página 8 de 11

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.

Google no cree ni aprueba este contenido. [Denunciar abuso](#) - [Condiciones de Servicio](#) - [Política de Privacidad](#)

Google Formularios

A continuación se realizarán una serie de preguntas con el fin de conocer su nivel de seguridad alimentaria

En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿usted se preocupó de que los alimentos se acabaran en su hogar? *

Sí

No

No sabe

No responde

En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿en su hogar se quedaron sin alimentos? *

Sí

No

No sabe

No responde

En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿en su hogar dejaron de tener una alimentación saludable, nutritiva, balanceada, equilibrada? *

Sí

No

No sabe

No responde

En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos? *

Sí

No

No sabe

No responde

En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, comer/almorzar o cenar? *

Sí

No

No sabe

No responde

En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿usted o algún adulto en su hogar comió menos de lo que debía comer? *

Sí

No

No sabe

No responde

En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿usted o algún adulto en su hogar sintió hambre pero no comió? *

Sí

No

No sabe

No responde

En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer todo un día? *

Sí

No

No sabe

No responde

¿En su hogar viven personas menores de 18 años? *

Sí

No

Atrás Siguiente Página 9 de 11 Borrar formulario

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.
Google no cree ni aprueba este contenido. [Denunciar abuso](#) - [Condiciones del Servicio](#) - [Política de Privacidad](#)

En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿algún menor de 18 años en su hogar dejó de tener una alimentación saludable, nutritiva, balanceada, equilibrada? *

Sí

No

No sabe

No responde

En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿algún menor de 18 años en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos? *

Sí

No

No sabe

No responde

En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿algún menor de 18 años en su hogar dejó de desayunar, comer/almorzar o cenar? *

Sí

No

No sabe

No responde

En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿algún menor de 18 años en su hogar comió menos de lo que debía? *

Sí

No

No sabe

No responde

En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿algún menor de 18 años en su hogar sintió hambre pero no comió? *

Sí

No

No sabe

No responde

En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿algún menor de 18 años en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer todo un día? *

Sí

No

No sabe

No responde

Atrás Siguiente Página 10 de 11 Borrar

**INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y ESTADO
NUTRICIONAL EN COMUNIDAD
TRAVESTI – TRANSGÉNERO –
TRANSEXUAL EN LA PROVINCIA DE
BUENOS AIRES EN EL AÑO 2022**

eugeburgomathis@gmail.com (no se comparten)
[Cambiar cuenta](#)

Muchas gracias por el tiempo empleado en este cuestionario y por colaborar con mi trabajo final integrador.

Eugenia Burgos Mathis

[Atrás](#)

[Enviar](#)

Página 11 de 11 [Borrar formulario](#)

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.

Google no creó ni aprobó este contenido. [Denunciar abuso](#) · [Condiciones de Servicio](#) · [Política de Privacidad](#)

Google Formularios

INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y ESTADO NUTRICIONAL EN COMUNIDAD TRAVESTI – TRANSGÉNERO – TRANSEXUAL EN LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES EN EL AÑO 2022

esgeborgosmathia@gmail.com (no se comparten)
[Cambiar cuenta](#)

*Obligatorio

Sección sin título

¿Usted realiza terapia de reemplazo hormonal? *

Sí

No

Atrás **Siguiente** Página 7 de 11 [Borrar formulario](#)

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.
Google no está ni aprobó este contenido. [Denunciar abuso](#) [Condiciones de Servicio](#) [Política de Privacidad](#)

Google Formularios

INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y ESTADO NUTRICIONAL EN COMUNIDAD TRAVESTI – TRANSGÉNERO – TRANSEXUAL EN LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES EN EL AÑO 2022

esgeborgosmathia@gmail.com (no se comparten)
[Cambiar cuenta](#)

*Obligatorio

Sección sin título

¿Con qué tipo de cobertura sanitaria cuenta actualmente? *

Sin cobertura médica

Obra social

Prepago

Atrás **Siguiente** Página 8 de 11 [Borrar formulario](#)

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.
Google no está ni aprobó este contenido. [Denunciar abuso](#) [Condiciones de Servicio](#) [Política de Privacidad](#)

Google Formularios