

Licenciatura en Nutrición
Trabajo Final Integrador

Autora: Denise Florencia Andreetta

PROFESIONALES DE LA SALUD

¿Leen e interpretan el rótulo nutricional de
alimentos de forma correcta?

2022

Tutora: Lic. Vanesa Rodríguez García

Citar como: Andreetta DF. Profesionales de la salud: ¿Leen e interpretan el
rótulo nutricional de alimentos de forma correcta?. [Trabajo Final de Grado].
Universidad ISALUD, Buenos Aires; 2022. <http://rid.isalud.edu.ar/handle/1/3302>

Agradecimientos

En primer lugar, quiero agradecer a mi tutora de tesis, profesora, Lic. Vanesa Rodríguez García, que gracias a su dedicación, experiencia y enseñanza esta tesina pudo ser lograda. Agradezco a la Universidad Isalud y a todos los profesores por brindarme las herramientas y el apoyo para obtener mi título. Por otro lado, no menos importante agradezco a todos los profesionales de la salud que participaron, respondiendo las preguntas.

Luego quiero agradecer a mi familia, que estuvieron acompañándome, alentándome y apoyando desde el inicio de la carrera hasta el último día, por último, agradezco a mis compañeras, ahora amigas y colegas de la facultad que gracias a ellas el camino se hizo más a fácil.

Denise

Dedicatoria

Esta tesis va dedicada con mucho amor y compromiso a mi mamá, Graciela, que me acompaña cada día en todos mis proyectos, sin su apoyo incondicional no hubiese podido cumplir mi sueño. También se la dedico a mi sobrina Abril, por acompañarme todos estos años. Y por último a mi papá Rodolfo, que, en el primer cuatrimestre de la carrera se convirtió en mi ángel, y aunque no este físicamente sé que siempre me acompaña y estaría orgulloso de que pude lograrlo. Los amo

Denise.

RESUMEN

Introducción: Los profesionales de la salud desempeñan un rol importante en la vida de las personas, realizan tareas en la identificación y cura de enfermedades y además deben realizar acciones de promoción y prevención de la salud, por esto es de suma importancia que en su cotidianidad puedan leer e interpretar el rotulado nutricional de alimentos. El rotulo es considerado como una herramienta que brinda información sobre las propiedades nutricionales y características del alimento, lo que permite contribuir a la mejora del estado nutricional de las personas. Su correcta interpretación permitirá que los profesionales sean capaces de llevar una alimentación saludable y puedan aconsejar y guiar a sus pacientes sobre la elección de sus. **Metodología:** Se realizó un estudio descriptivo, no experimental, transversal. La lectura e interpretación del rotulado nutricional se determinó mediante un cuestionario de elaboración propia creado en la plataforma Google Forms, difundido por WhatsApp a profesionales médicos, enfermeros, nutricionistas y estudiantes de medicina, (N muestral 73 personas). **Resultados:** Se evidencio mediante distintas preguntas que solo el 73% de los profesionales de la salud lee el rotulo nutricional y que el 52% no supo interpretarlo de manera correcta. Los profesionales que más participaron fueron nutricionistas 36,1% y luego médicos 30,6%. Los licenciados en nutrición son los que presentan una mejor interpretación de las siglas y conceptos (69%). Por otra parte, el 68% de los encuestados considera que el nuevo etiquetado frontal será más fácil de interpretar y el 50% recomienda siempre o casi siempre leer el rotulado a sus pacientes. **Conclusión:** Pudo determinarse que la mayoría de los profesionales de la salud leen el rotulado nutricional pero no logran interpretarlo.

Palabras clave: Profesionales de la salud – Rotulado nutricional – Médicos – Enfermeros – Nutricionistas – Estudiantes de medicina – Salud – Alimentación saludable

Índice

Tema de investigación	6
Subtema de investigación	6
Introducción	7
Problema de investigación	9
Hipótesis	9
Marco teórico	10
b) Objetivos específicos:	15
Enfoque, alcance y diseño de investigación	16
Población	16
Muestra	16
Tipo de muestreo	16
Criterios de inclusión	17
Criterios de exclusión	17
Criterios de eliminación	17
Operacionalización de variables	18
Material y métodos	24
Resultados	26
Discusión	40
Conclusión	44
Bibliografía	46
Anexos	51

Tema de investigación

Lectura e interpretación del rotulado nutricional de alimentos por parte de profesionales de la salud

Subtema de investigación

Lectura e interpretación del Rotulado Nutricional de Alimentos envasados por parte de profesionales de la salud, médicos, enfermeros y licenciados en nutrición de 25 a 65 años de edad

Introducción

El bienestar y la salud adquirieron una gran importancia para muchas personas, llevando a que opten por estilos de vida más saludables donde la alimentación juega un rol importante. (1)

Una alimentación saludable es aquella que, mediante la combinación de varios alimentos, satisface las necesidades nutritivas para un correcto crecimiento y desarrollo, además ayuda a la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) como la diabetes, hipertensión, obesidad y sobrepeso. (2) Es por ello que va en creciente la preferencia de dietas equilibradas y variadas por algunas personas, teniendo en cuenta también la cantidad de alimentos que se consumen y su composición, es decir, su calidad. (1)

Actualmente para conocer las características de ciertos alimentos se encuentra el Rotulado, que es toda inscripción, leyenda, imagen o materia descriptiva o gráfica en el envase del alimento y deberá contener como información obligatoria el rotulado o etiquetado nutricional de alimentos. (3)

El rotulado nutricional es toda descripción que se encuentra destinada a informar sobre las propiedades nutricionales de un alimento. (4) Es una herramienta que permite ayudar a los distintos consumidores a tomar decisiones acerca de su dieta y estilo de vida. (1) (5)

Por otro lado, se ve también el incremento a nivel mundial de enfermedades desencadenadas por exceso o déficit de nutrientes, si bien el rotulado nutricional no es el único condicionante, este podría estar jugando un papel importante. (1)(6) La información del etiquetado es valorada por parte de los consumidores, pero se presentan dificultades para su interpretación debido a distintos factores como las características de los datos, la terminología empleada, la cantidad de información y la carencia de conocimiento. (5) (7) (8)

Por esto se cree necesario que los profesionales de la salud, médicos enfermeros y nutricionistas que no solo tienen un rol en la identificación y cura de enfermedades, sino que además su profesión abarca la promoción de la salud y educación, en su cotidianidad leyeran e interpretaran el rotulado de los

alimentos, para así estar a la altura y capacidad de transmitir información nutricional veraz y acertada a sus pacientes. (7) (8)

Diferentes investigaciones (9)(10)(8) realizadas en América Latina, refieren que, por la falta de conocimiento nutricional, la lectura e interpretación por parte de los consumidores independientemente de su profesión se ve dificultada, y que la compra y selección de alimentos se basa en aspectos culturales más que nutricionales. (11)

En Argentina, un estudio hecho en jóvenes adolescentes demuestra que el 52% lee el rótulo nutricional de alimentos pero solo el 25% lo comprende, mientras que el otro 57% no lo lee. (12) Entre los motivos por los cuales no se leen los rótulos nutricionales pueden mencionarse el vocabulario técnico que presentan, su pequeño tamaño y ubicación, y la falta de tiempo e interés . (1)(8) (11) (12) (13)

Por otro lado, una investigación en Bogotá – Colombia refiere en cuanto a los profesionales de la salud, médicos, nutricionistas, enfermeros, el 61% leen e interpretan el rotulado nutricional y hacen recomendaciones a sus pacientes, aunque se evidencian diferencias entre las distintas profesiones mencionadas. (8)

En cuanto a los estudiantes de medicina próximos a tomar su rol como profesionales, el 54,1% tienen un conocimiento alto sobre el etiquetado, el 25% un conocimiento medio y por último el 20,9% conocimiento bajo. (14)

Hasta el momento, en Argentina no se encuentran estudios que hagan referencia a la lectura e interpretación del rótulo nutricional de alimentos por profesionales de la salud. Es por esto, que el objetivo de esta investigación será analizar y describir cómo es la lectura e interpretación del Rotulado Nutricional de alimentos envasados por parte de los profesionales de la salud, médicos, nutricionistas y enfermeros que tengan entre 25 y 65 años de edad y residan en la zona del AMBA – Buenos Aires - Argentina durante el año 2022.

Problema de investigación

¿Cómo es la lectura e interpretación del rotulado nutricional de alimentos por parte de profesionales de la salud médicos recibidos o estudiantes de último año, licenciados en enfermería y licenciados en nutrición?

Hipótesis

Los profesionales de la salud no leerían ni interpretarían el rotulado nutricional de alimentos

Marco teórico

Rótulo de alimentos

Según el CAA es toda inscripción, leyenda, imagen o materia descriptiva o gráfica que se haya escrito, impreso, estarcido, marcado, marcado en relieve o huecograbado o adherido al envase del alimento, destinada a informar al consumidor sobre las características de un alimento. (3)

Dentro de la información obligatoria que debe contener, se encuentra:

- Denominación de venta del alimento
- Lista de ingredientes
- Contenidos netos
- Identificación del origen
- Nombre o razón social, y dirección del exportador cuando corresponda
- Identificación del lote
- Fecha de duración
- Preparación e instrucciones de uso de alimento, cuando corresponda
- Rotulado nutricional. (3)

Este rotulo de los alimentos envasados procura orientar al consumidor en la decisión de compra a través de la declaración de información relevante, evitando que se describa al alimento de manera errónea, a modo de velar por la protección del consumidor. (15) En este contexto, la información que figura es el principal medio de comunicación entre el consumidor y el elaborador. (15)

Rótulo nutricional

Desde el año 2006 es obligatoria la declaración del rotulado nutricional a través de la incorporación de las resoluciones GMC N° 46/03 y 47/032 a la normativa nacional.

Este es considerado como una herramienta que brinda información sobre las propiedades nutricionales, la cual contribuye a mejorar la nutrición de la población en el marco de una alimentación adecuada y saludable. (7)

El Código Alimentario Argentino lo define como, toda descripción destinada a informar al consumidor sobre las propiedades nutricionales de un alimento, comprende; la declaración de nutrientes siendo los de carácter obligatorio

carbohidratos (g), proteínas (g), grasas totales (g), grasas saturadas (g), grasas trans (g), fibra alimentaria (g), Sodio (mg) y la declaración de propiedades nutricionales o información nutricional complementaria (INC).(15) También se pueden declarar aquellos nutrientes que, se consideren importantes para mantener un buen estado nutricional, y los que se incluyan en la declaración de propiedades nutricionales u otra declaración que haga referencia a nutrientes.(15)

Ahora bien, no todos los alimentos incluyen el rótulo nutricional, según la normativa del Código Alimentario Argentino, quedan exentos del RN los siguientes alimentos, bebidas alcohólicas, aditivos alimentarios, especias, aguas minerales, vinagres, sal, café, yerba mate, té y otras hierbas, sin agregados de otros ingredientes, alimentos preparados y envasados en restaurantes o comercios gastronómicos, listos para consumir, productos fraccionados en los puntos de venta al por menor que se comercialicen como premedidos, frutas, vegetales y carnes que se presenten en su estado natural, refrigerados o congelados, alimentos en envases cuya superficie visible para el rotulado sea menor o igual a 100 cm³, esta excepción no se aplica a los alimentos para fines especiales o que presenten declaración de propiedades nutricionales. (3)

Se cree entonces que, el rotulado nutricional de alimentos es una fuente importante de información para la población, ya que comunica las principales características de los productos, pero muchas veces cuando los consumidores se exponen a ello, pueden no ser capaces de leer e interpretarlo en su totalidad. (8) Por lo tanto, la información provista en los rótulos debe ser simple y de fácil comprensión, a fin de favorecer la interpretación de las propiedades de los alimentos, y consecuentemente, tomar decisiones más acertadas y adecuadas en la adquisición de estos los productos alimenticios. (8)

Estudios (16)(8)(1)(11) demuestran que, los factores por las cuales los consumidores no comprenden el rótulo son; la falta de interés, lenguaje técnico, letra pequeña, información confusa, y la mala ubicación en el producto. (11)(8) En el estudio de la interpretación del rotulo nutricional realizado en la ciudad de Rosario, Argentina, afirma que "Para que el rótulo cumpla su función es necesario que el consumidor sea capaz de leer, interpretar y comprender la

información que se presenta. Y así, de este modo, poder tomar sus decisiones en cuanto la selección de alimentos”. (16)

En el capítulo V del Código Alimentario Argentino (CAA) se detalla la reglamentación para el rotulado de los alimentos envasados, algunos de los principios generales son los siguiente: Los alimentos envasados no deberán describirse ni presentarse con rótulo que, utilice vocablos, signos, denominaciones, símbolos, emblemas, ilustraciones u otras representaciones gráficas que puedan hacer que dicha información sea falsa, incorrecta, insuficiente, o que pueda inducir a equívoco, error, confusión o engaño al consumidor en relación con la verdadera naturaleza, composición, procedencia, tipo, calidad, cantidad, duración, rendimiento o forma de uso del alimento. La información obligatoria deberá estar redactada en el idioma oficial del país de consumo, con caracteres de buen tamaño, realce y visibilidad, sin perjuicio de la existencia de textos en otros idiomas. (3) En cuanto el tamaño de la letra considerado como un limitante para leer e interpretar el RN no deberá ser inferior a 1mm, excepto los contenidos netos. (3)

A continuación, se presentan distintos esquemas del rotulado nutricional:

Modelo Vertical A

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Porción ... g o ml (medida casera)		
	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	... kcal = ...kJ	
Carbohidratos	...g	
Proteínas	...g	
Grasas totales	...g	
Grasas saturadas	...g	
Grasas trans	...g	(No declarar)
Fibra alimentaria	...g	
Sodio	...mg	

"No aporta cantidades significativas de ... (Valor energético y/o el/los nombre/s del/de los nutriente/s)". Esta frase se puede emplear cuando se utilice la declaración nutricional simplificada.
 (*) % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Modelo Vertical B

	Cantidad por porción	% VD(*)	cantidad por porción	%VD(*)
INFORMACIÓN NUTRICIONAL Porción ... g o ml (medida casera)	Valor energético ... kcal =...kJ		Grasas saturadas ...g	
	Carbohidratos ...g		Grasas trans ...g	(No declarar)
	Proteínas ...g		Fibra alimentaria ...g	
	Grasas totales ...g		Sodio ...mg	

"No aporta cantidades significativas de ..." (Valor energético y/o el/los nombre/s del/de los nutriente/s)" Esta frase se puede emplear cuando se utilice la declaración nutricional simplificada.
 (*)% Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Modelo Lineal

Información Nutricional: Porción... g o ml (medida casera). Valor energético... kcal =... kJ (...%VD*); Carbohidratos...g (...%VD); Proteínas...g (...%VD); Grasas totales...g (...%VD); Grasas saturadas...g (...%VD); Grasas trans...g; Fibra alimentaria...g (...%VD); Sodio...mg (...%VD).
 "No aporta cantidades significativas de ..." (Valor energético y/o el/los nombre/s del/de los nutriente/s)" Esta frase se puede emplear cuando se utilice la declaración nutricional simplificada.
 (*) % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

- La información nutricional debe ser expresada por porción, incluyendo la medida casera correspondiente, y el porcentaje de Valor Diario (%VD).
- Queda excluida la declaración de grasas trans en porcentaje de Valor Diario (%VD), adicionalmente, la información nutricional puede ser expresada por 100g o 100 ml
- Las porciones para cada alimento en particular, se encuentran establecidas en el CAA
- Para calcular el porcentaje del Valor Diario (% VD) del valor energético y de cada nutriente que aporta la porción del alimento se deben utilizar los Valores Diarios de Referencia de Nutrientes (VDR) y de Ingesta Diaria Recomendada (IDR).
- Las cantidades mencionadas deben ser las correspondientes al alimento tal como se ofrece al consumidor. (15)

Otro aspecto a considerar del RN son los Claims nutricionales, el CAA los define como, cualquier expresión y/o representación que afirme, sugiera o implique que un alimento posee propiedades nutricionales particulares, en relación a su valor energético y su contenido de proteínas, grasas, carbohidratos y fibra alimentaria, y también su contenido de vitaminas y minerales.(15) La declaración de los claims o información nutricional complementaria (INC) es de carácter opcional para los alimentos y al igual que todos los alimentos, aquellos que presenten INC deben contener la información nutricional obligatoria.(3)

En otro orden de cosas, se puede decir que, hoy en día existe una alta prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), las cuales son prevenibles mediante el control de los factores de riesgo. (17) Dentro de las estrategias de prevención, mantener una alimentación saludable es un factor fundamental que puede lograrse mediante una correcta lectura e interpretación del rótulo nutricional para así poder realizar una mejor selección de los alimentos que se van a consumir. (17)

En cuanto a la población objetivo de la presente investigación, se considera necesario, que logren comprender la información nutricional de los alimentos, ya que constituye una de las claves para aconsejar y guiar a los pacientes sobre la elección de alimentos saludables y que puedan seguir indicaciones de manera correcta. Si bien los nutricionistas están capacitados en esta área, es necesario que todos los profesionales de la salud posean conocimientos mínimos del tema que les permitirá despejar ciertas dudas a los pacientes.(7) Médicos, enfermeros, estudiantes de medicina próximo a recibirse, no solo tienen un rol en el diagnóstico y cura de enfermedades, sino que además su profesión abarca la promoción de la salud y educación, por esto se cree necesario que en su cotidianidad leyeran e interpretaran el rotulado de los alimentos, para así estar a la altura y capacidad de transmitir información nutricional veraz y acertada a sus pacientes. (8)

Metodología

Objetivos

a) Objetivo general:

- Analizar y describir la lectura e interpretación del Rotulado Nutricional de alimentos envasados, por parte de los profesionales de la salud que tengan entre 25 a 65 años de edad y residan en AMBA - Argentina durante el año 2022.

b) Objetivos específicos:

- Analizar con qué frecuencia los profesionales de la salud leen los rótulos nutricionales
- Analizar la interpretación de los conceptos básicos y siglas del rotulado nutricional de alimentos por parte de los profesionales de la salud
- Describir los factores que tienen en cuenta los profesionales de la salud al momento de elegir un alimento
- Identificar posibles dificultades que se presentan en la lectura e interpretación del rotulado nutricional por parte de los profesionales de la salud
- Comparar la lectura e interpretación del Rotulado Nutricional de alimentos que tienen los distintos profesionales según su profesión médicos, enfermeros, licenciados en nutrición y estudiantes de medicina
- Conocer el punto de vista que tiene el profesional de la salud sobre el nuevo rotulado nutricional que incluye el etiquetado frontal.

Enfoque, alcance y diseño de investigación

Se realizará una investigación con alcance descriptivo y enfoque cuantitativo, no experimental de corte transversal ya que se recolectarán datos en un único momento.

Población

Profesionales de la salud hombres y mujeres de 25 a 65 años de edad de Argentina

Muestra

Profesionales de la salud médicos, licenciados en enfermería y licenciados en nutrición, hombres y mujeres de 25 a 65 años de edad que residan en la zona del AMBA - Argentina

Tipo de muestreo

No probabilístico

Criterios de inclusión

- Profesionales de la salud que sean médicos, enfermeros y licenciados en nutrición
- Estudiantes avanzados de la carrera de medicina 4to 5to y 6to año
- Profesionales de la salud médicos, enfermeros, lic. En nutrición, estudiantes avanzados de medicina entre 25 y 65 años de edad
- Profesionales de la salud que están activos laboralmente a la hora de realizar el estudio
- Profesionales de la salud que residan en los distintos municipios que componen la zona del AMBA
- Profesionales de la salud que comprendan las características mencionadas y acepten el consentimiento informado

Criterios de exclusión

- Profesionales de la salud que no se encuentren activos laboralmente
- Profesionales sin acceso a cuestionarios digitales
- Personal de salud que no están categorizados como profesionales
- Estudiantes de medicina de 1ro 2do y 3er año

Criterios de eliminación

- Profesionales de la salud que hayan completado menos de la mitad del cuestionario
- Profesionales de la salud que rechacen el consentimiento informado
- Profesionales de la salud que no deseen colaborar con la investigación

Operacionalización de variables

Variables sociodemográficas

Variable	Conceptualización	Tipo de variable	Resultados	Obtención del dato
Edad	Tiempo que ha vivido una persona desde su nacimiento hasta el momento del estudio	Cuantitativa, discreta	Edad en años cumplidos	Cuestionario de elaboración propia
Género	Grupo al que pertenecen los seres humanos de cada sexo, entendido este desde un punto de vista sociocultural en lugar de exclusivamente biológico.	Cualitativa, nominal	Masculino Femenino No especifica	Cuestionario de elaboración propia
Lugar de residencia	Lugar en que se reside la persona en el momento del estudio	Cualitativa, nominal	Si, resido en AMBA No resido en AMBA	Cuestionario de elaboración propia
Profesional de la salud	Persona que ejerce su profesión con relevante capacidad y aplicación en diferentes áreas de las ciencias de la salud	Cualitativa, nominal	Médico Nutricionista Enfermero Estudiante de medicina	Cuestionario de elaboración propia
Tiempo que lleva laboralmente activo	Tiempo que una persona aporta su trabajo para producir bienes y servicios económicos, definidos según y como lo hacen los sistemas de cuentas nacionales desde el inicio hasta el momento del estudio.	Cualitativa, ordinal	Menos de 1 año Entre 1 - 5 años Entre 5 - 10 años Más de 10 años	Cuestionario de elaboración propia
Lugar de trabajo	Lugar donde el trabajador desarrolla su actividad laboral.	Cualitativa, nominal	Hospital Sanatorio Consultorio particular Otro	Cuestionario de elaboración propia

Año de residencia	Año alcanzado hasta el momento del estudio en las residencias de salud, sistema educativo de postgrado para el graduado que tiene por objeto completar su formación integral ejercitándose en el desempeño responsable y eficaz de la disciplina correspondiente.	Cualitativa, ordinal	Residente de primer año Residente de segundo año Residente de tercer año Residente de cuarto año Otro	Cuestionario de elaboración propia
-------------------	---	----------------------	---	------------------------------------

Variables en estudio

Dimensión	Variable	Conceptualización	Tipo de variable	Resultados	Obtención del dato
Conocimiento	Identificación del rótulo nutricional	Descripción destinada a informar al consumidor sobre las propiedades nutricionales de un alimento	Cualitativa, nominal	Si lo identificó No lo identifico	Cuestionario de elaboración propia
	Lectura del rotulado nutricional de alimentos	Acción de leer el rotulado nutricional de alimentos envasados	Cualitativa, ordinal	Lee siempre Lee con frecuencia Lee pocas veces Casi nunca lee Nunca lee	Cuestionario de elaboración propia
	Posibles dificultades	Inconveniente, oposición o contrariedad que impide conseguir, ejecutar o entender el rotulado nutricional de alimentos bien y pronto	Cualitativa, nominal	Letra muy pequeña Me cuesta identificarlo en los envases Falta de tiempo No es de mi interés leerlo	Cuestionario de elaboración propia

				<p>No lo entiendo</p> <p>Si los leo y los entiendo</p>	
	Factores que tienen en cuenta los profesionales a la hora de elegir un alimento	Persona que hace algo.	Cualitativa, nominal	<p>Su sabor</p> <p>Su precio</p> <p>Que sea agradable a la vista</p> <p>Su caducidad</p> <p>Sus propiedades nutricionales</p>	Cuestionario de elaboración propia
	Información obligatoria que debe contener	Nutrientes obligatorios a declarar y su cantidad	Cualitativa, nominal	<p>Vitaminas</p> <p>Sodio</p> <p>Minerales</p> <p>Carbohidratos</p> <p>Fibra</p> <p>Valor energético</p> <p>Proteínas</p> <p>Grasas totales</p> <p>Grasas saturadas</p> <p>Grasas trans</p> <p>Colesterol</p> <p>Azúcar</p> <p>Grasas monoinsaturadas y poliinsaturadas</p>	Cuestionario de elaboración propia

	Alimentos	Alimentos exceptuados del rotulado nutricional	Cualitativa, nominal	Bebidas alcohólicas Alimentos preparados y envasados en restaurantes o comercios gastronómicos listos para consumir Fideos, arroz, polenta, legumbres. Frutas y vegetales Carnes Café, yerba mate, té Alimentos en envases cuya superficie visible para el rotulado sea menor o igual a 100cm ² Gaseosas, jugos y aguas Vinagres, sal y especias	Cuestionario de elaboración propia
--	-----------	--	----------------------	---	------------------------------------

Interpretación	Interpretación de la tabla nutricional	Descripción destinada a informar al consumidor sobre las propiedades Y cantidades nutricionales de un alimento	Cualitativa, nominal	Significado de las siguientes siglas y conceptos que se encuentran en la tabla nutricional: %VD Porción Valor energético Kcal - Kj Dieta de 2000kcal	Cuestionario de elaboración propia
	Medida declarada en el rótulo nutricional	Es la cantidad media del alimento que debería ser consumida por personas sanas, mayores de 36 meses de edad, en cada ocasión de consumo, con la finalidad de promover una alimentación saludable	Cualitativa, nominal	Porción de alimento Medida casera Unidad Rodaja Plato terminado No sabe	Cuestionario de elaboración propia
	Valor diario de referencia	Cantidades recomendadas de nutrientes que se deben consumir o no exceder cada día.	Cualitativa, nominal	1500 kcal 2000 kcal 2500 kcal No sabe	Cuestionario de elaboración propia

Interpretación	Interpretación del rotulado nutricional	Explicar o declarar el sentido de algo, y principalmente el de un texto.	Cuantitativa, ordinal	Muy buena Buena Regular Mala	Cuestionario de elaboración propia
Perspectiva	Etiquetado frontal	El etiquetado frontal es una herramienta simple, práctica y eficaz para informar al público sobre los productos que pueden dañar la salud y ayudar a orientar las decisiones de compra	Cuantitativa, nominal	Si es más fácil No es más fácil No sabe	Cuestionario de elaboración propia
	Recomendación de lectura	Acción y efecto de recomendar	Cualitativa, ordinal	Siempre A veces Pocas veces Nunca	Cuestionario de elaboración propia

Material y métodos

Participantes

La muestra estuvo compuesta por 72 profesionales de la salud de entre 25 y 60 años que residen en el Area Metropolitana de Buenos Aires - AMBA. Se obtuvo un N total de 105 personas, de los cuales 33 fueron excluidos por no cumplir con los criterios necesarios.

Instrumento

Para la recolección de datos se realizó un cuestionario de elaboración propia mediante la plataforma "Google Forms, el cual incluyó preguntas sociodemográficas y preguntas de interés sobre las variables en estudio. En una primera instancia se envió la encuesta como una prueba piloto a 4 profesionales de la salud, lo que permitió ajustar las preguntas para que respondan a el objetivo general y los objetivos específicos de la presente investigación. Luego la encuesta fue divulgada a los profesionales de la salud mediante WhatsApp a médicos, licenciados en nutrición, enfermeros y estudiantes de medicina. Todas las preguntas fueron de opción múltiple y de carácter obligatorio. El cuestionario completo puede visualizarse al final de la investigación bajo el Anexo 3.

Procedimiento y análisis estadístico

La recopilación de datos se realizó a través de la difusión del link de Google Forms de la encuesta a través de WhatsApp y por Facebook en distintos grupos de cada profesión.

Para el análisis de datos, se utilizó la aplicación Microsoft Excel, donde se elaboró la base de datos, se descartó la muestra que no cumplía con los criterios necesarios, y a partir de allí se realizaron gráficos para plasmar en el presente estudio, respondiendo a todos los objetivos e hipótesis planteada. Se llevaron a cabo análisis univariados y bivariados, con el fin de lograr obtener resultados precisos, útiles y con información completa.

Consideraciones éticas

El estudio se llevó a cabo en total acuerdo con la normativa nacional e internacional vigente: Tratado de Helsinki. Previo a realizar el cuestionario se ha enviado un consentimiento informado sujeto en el Anexo 2, donde el participante podía observar las bases y condiciones de participar en la investigación y lo pueda aceptar o rechazar. Todos los datos del estudio fueron tratados con máxima confidencialidad de manera anónima, con acceso restringido sólo para el personal autorizado a los fines del estudio de acuerdo con la Ley Nacional 25326: Ley de Protección de los Datos Personales.

Resultados

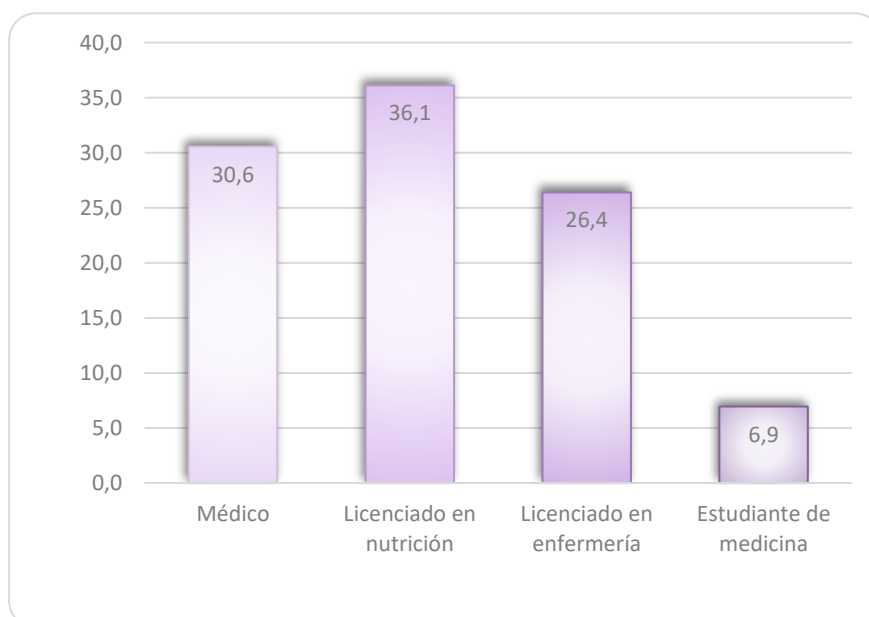
A continuación, se presenta la información recopilada mediante un cuestionario de 72 profesionales de la salud de entre 25 a 65 años de edad que residen en la zona del AMBA - Área Metropolitana Buenos Aires. Se presentan inicialmente datos sociodemográficos y luego las variables en estudio para determinar la lectura e interpretación del rotulado nutricional de alimentos envasados.

En cuanto a la edad de los profesionales de la salud el 70% tiene entre 25 a 34 años, mientras que el porcentaje restante de los encuestados tiene desde 35 a 65 años de edad. El 70% de los participantes es del sexo femenino y el total de la población en estudio reside en el Área Metropolitana de Buenos Aires – AMBA.

A continuación, en el gráfico número 1 se puede observar que del total de la población analizada los licenciados en nutrición y médicos son los que más participaron.

Gráfico 1

Distribución porcentual de los distintos profesionales de la salud que tienen entre 25 a 65 años y residen en el AMBA - Argentina durante el año 2022 (N=72)

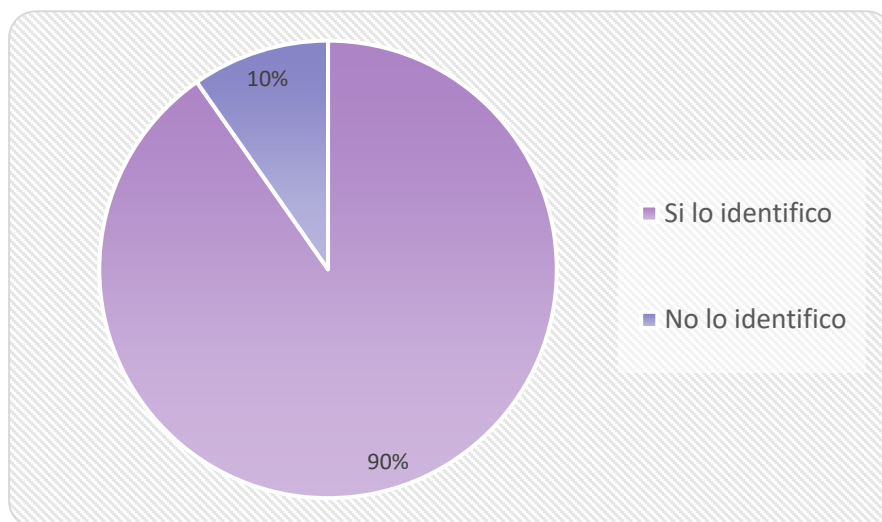


De acuerdo al grafico 1 se observó que el 7% de la población encuestada se conforma por estudiantes de medicina de los cuales el 60% de dicho total se encuentran en años avanzados, cuarto, quinto y sexto año de la carrera de medicina.

En el grafico 2, se puede ver que el 90,3% de profesionales de la salud identifican el rotulo nutricional de alimentos

Gráfico 2

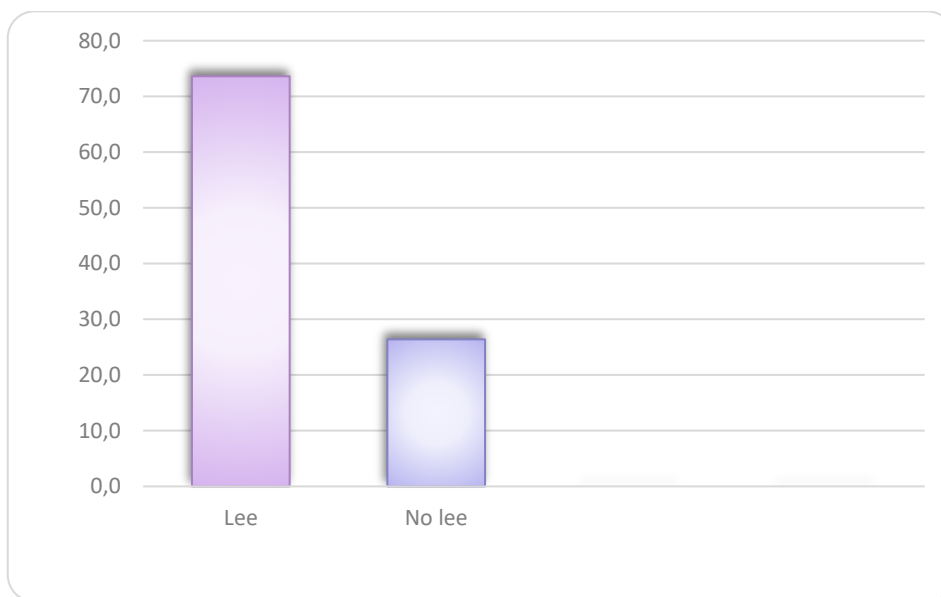
Distribución porcentual de los profesionales de la salud tienen entre 25 a 65 años que residen en AMBA - Argentina que identifican y que no identifican el rotulo nutricional de alimentos. Año 2022 - (N=72)



En cuanto al gráfico 3 se observa que el 47,2% de los profesionales leen a veces el rotulo nutricional.

Gráfico 3

Distribución porcentual de los profesionales de la salud que tienen entre 25 a 65 años y residen en AMBA - Argentina que leen o no leen el rotulo nutricional de alimentos envasados. Año 2022 (N=72)



Respecto a la lectura, se analizó que el 73,6% de los profesionales de la salud que leen el rotulo nutricional de alimentos.

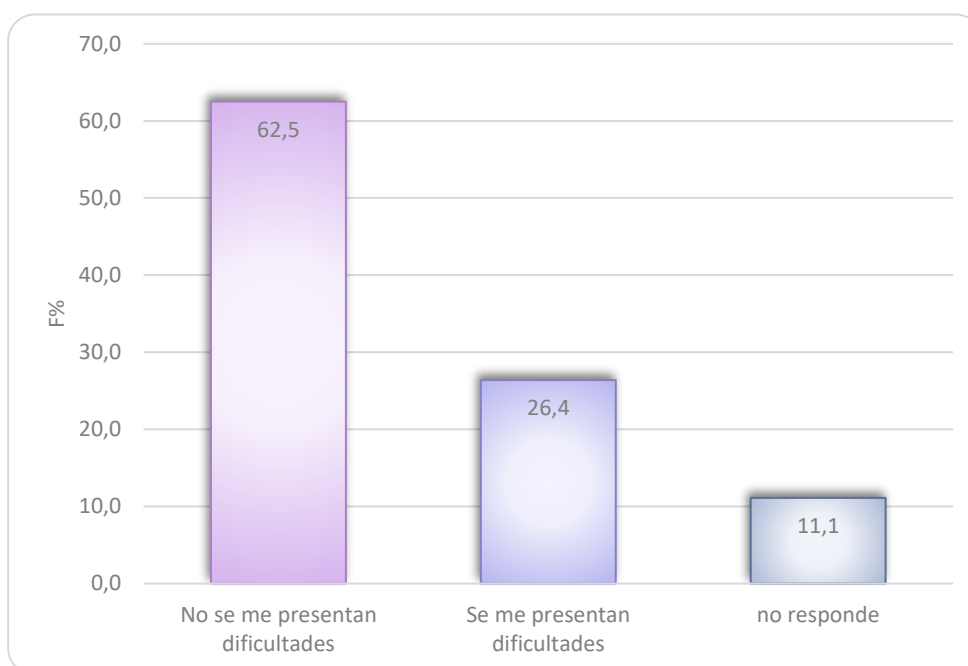
La población que refirió no leer el rotulado nutricional asegura que el motivo principal es la falta de interés (67%).

En el gráfico 4 se observa que el 62,5% de los profesionales de la salud no presentan dificultades en cuanto a la lectura del rótulo nutricional

Gráfico 4

Distribución porcentual de profesionales de la salud que tienen entre 25 a 65 años y residen en AMBA – Argentina que presentan dificultades o no presentan dificultades al momento de leer el rotulo nutricional de alimentos envasados.

Año 2022 – (N=72)

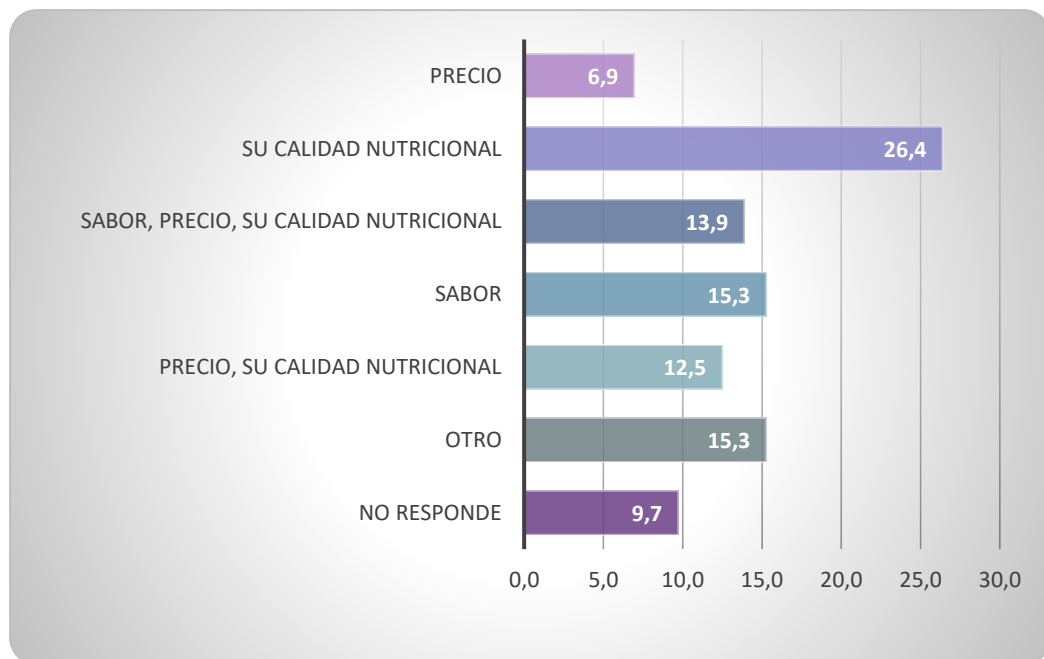


En cuanto a la población que manifiesta la presencia de dificultades al momento de leer el rótulo, el 35% de dicha dificultad es por la letra muy pequeña seguido de la información confusa.

El gráfico número 5 evidencia que el 25% de los profesionales de la salud encuestados como principal factor a la hora de elegir un alimento es su calidad nutricional

Gráfico 5

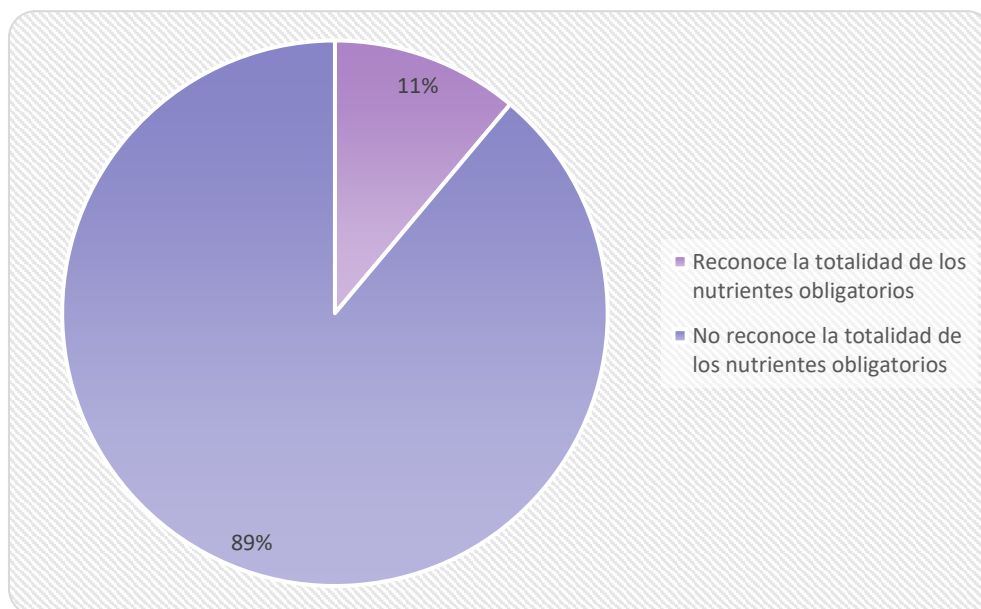
Distribución porcentual de los factores que tienen en cuenta a la hora de elegir un alimento los profesionales de la salud que tienen entre 25 a 65 años y residen en AMBA - Argentina durante el año 2022 (N=72)



El gráfico 6 refleja que solo el 11,1% de los profesionales de la salud reconoce la totalidad de los nutrientes que se declaran obligatoriamente en el rótulo (Sodio, Carbohidratos, Fibra, Valor energético, Grasas totales, Proteínas, Grasas saturadas, Grasas trans)

Gráfico 6

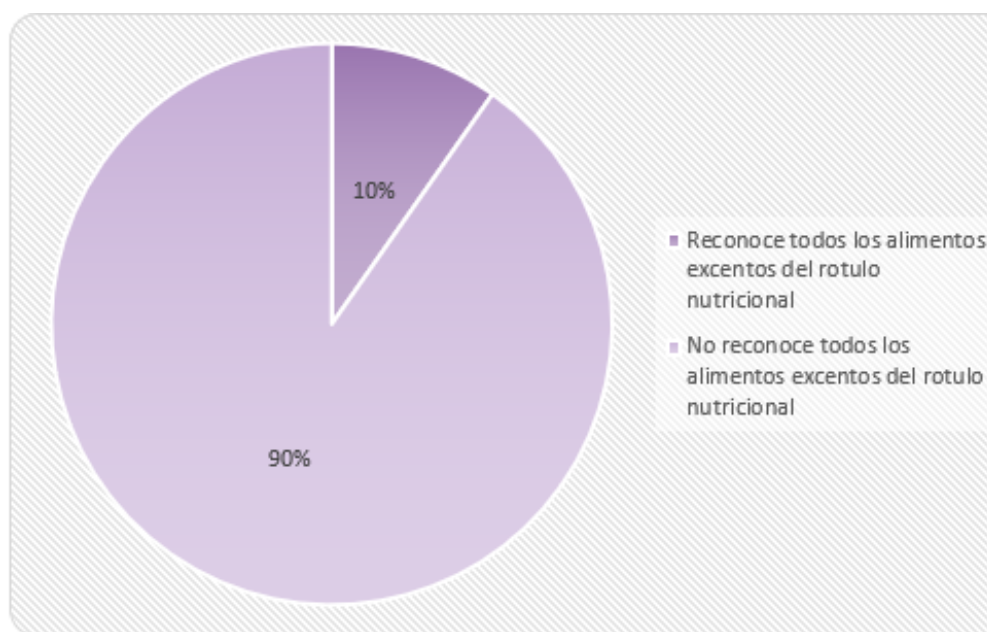
Distribución porcentual de los profesionales de la salud que tienen entre 25 a 65 años y residen en AMBA que reconocen la totalidad de los nutrientes obligatorios que se declaran en el rotulado nutricional de alimentos (N=72)



En el gráfico 7 se revela que solo el 9,7% de los profesionales de la salud reconoce todos los alimentos que están exentos del rotulado nutricional (Bebidas alcohólicas, Alimentos preparados y envasados en restaurantes o comercios gastronómicos listos para consumir, Frutas y verduras, Carnes, Alimentos en envases cuya superficie visible para el rotulado sea menor o igual a 100cm², Café, yerba mate, té, Vinagres, sal, especias, gaseosas)

Gráfico 7

Distribución porcentual de los profesionales de la salud que tienen entre 25 a 65 años y residen en AMBA que reconocen la totalidad de los alimentos exentos del rotulado nutricional de alimentos (N=72)



En la tabla 1 se observa que el 70,8% de los profesionales pudo responder correctamente la sigla “%VD” siendo porcentaje de valor diario y que el el 59,7% no pudo responder correctamente lo que hacía referencia a Kcal y KJ siendo Kilocalorías y Kilo Joule

Tabla 1

Distribución porcentual de los profesionales de la salud que tienen entre 25 a 65 años de edad, que responden correctamente o incorrectamente sobre el significado de las siglas presentes en el rótulo nutricional. AMBA Argentina. Año 2022.

Siglas del Rotulo nutricional	Respondió correctamente (%)	No respondió correctamente o no sabe (%)
%VD	70,8	29,2
Kcal - KJ	40,3	59,7

En la tabla 2 se analizan los distintos conceptos del rotulado nutricional y se evidencia que el 70,8% de los profesionales de la salud responde correctamente cuando se indaga sobre que es el Valor Energético de un alimento, por otro lado, solo un 2% pudo determinar las medidas en las que se declaran los alimentos, el 58% respondió correctamente el valor de referencia para determinar el %VD siendo este de 2000kcal y por último se indago acerca de los claims nutricionales donde el 52,8% conocía lo que significaba y el 66% aseguro que se declaran de manera obligatoria siendo esto incorrecto. Luego se realizó un promedio de la tabla 1 y 2 y se determinó el total de respuestas correctas, siendo el 48%

Tabla 2

Distribución porcentual de los profesionales de la salud que tiene entre 25 a 65 años de edad, que responden correctamente o incorrectamente sobre conceptos del rotulado nutricional de alimentos. AMBA Argentina. Año 2022.

Conceptos del rotulado nutricional	Respondió correctamente (%)	No respondió correctamente o no sabe (%)
Valor Energético	79,2	20,8
Medidas en la que se declaran los alimentos	2	98
Valor de referencia para determinar el %VD	58,3	41,7
Claims nutricional	52,8	47,2
Declaración de los claims	33,3	66,7
Total, Promedio (incluye tabla 1 y 2)	48,1 %	51,9%

En la tabla 3 se seleccionó el N muestral 73 y se agruparon según la profesión a la cual se dedican pudiendo ser, médicos, licenciados en nutrición, enfermeros y estudiantes de medicina. Los que más participaron de la investigación fueron los nutricionistas (26 personas) y los médicos (22 personas).

Tabla 3

Distribución de los profesionales de la salud de entre 25 a 65 años discriminado según profesión ejercida. AMBA Argentina. Año 2022. (N 72)

Profesionales de la salud (n 72)	Cantidad de profesionales según su especialidad
Médicos	22
Licenciados en nutrición	26
Enfermeros	19
Estudiantes de medicina	5

En la tabla 4 se analizó la interpretación de las siglas y conceptos del rotulo nutricional presentado en la tabla 1 y 2 diferenciando cada profesión a la que se dedica la población en estudio. Se evidencio que, los nutricionistas son los que más acertaron en las respuestas, luego los médicos y los enfermeros. Estos valores se obtuvieron con el 100% del total de cada profesión que se obtuvo en la tabla 3. Luego se sacó un promedio del total para determinar la interpretación de cada profesional de la salud, los nutricionistas fueron los más acertados con un 69%.

Tabla 4:

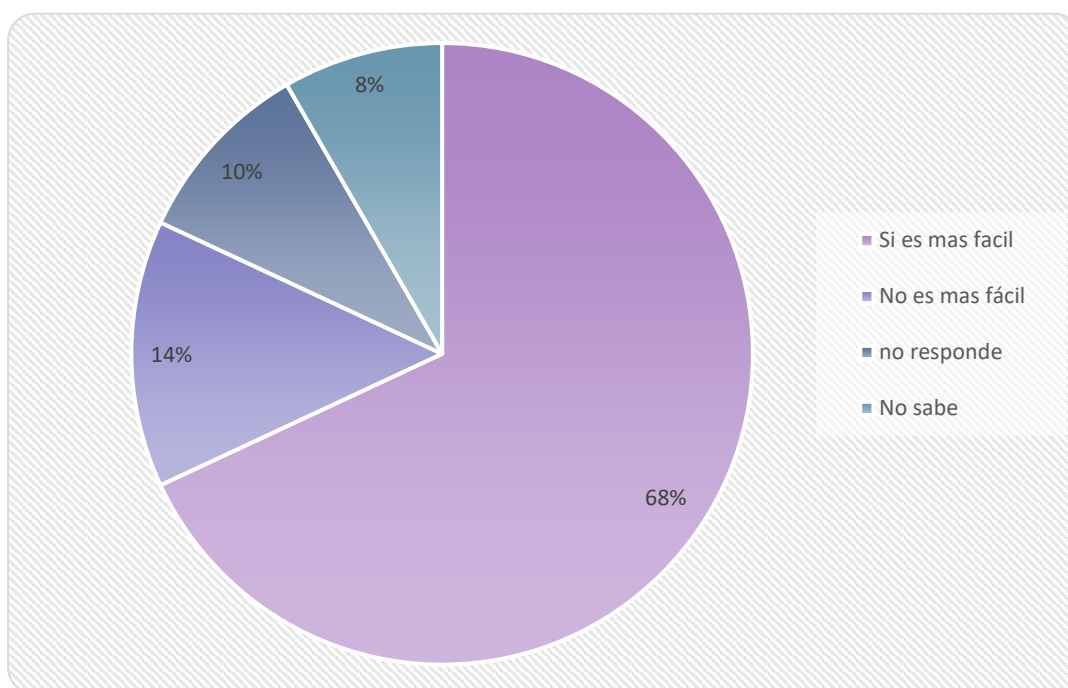
Distribución porcentual de los distintos profesionales de la salud según profesión ejercida que tienen entre 25 a 65 años de edad, que responden correctamente sobre siglas y conceptos del rotulado nutricional de alimentos. AMBA Argentina. Año 2022.

Profesionales de la salud (n72)	%VD	Kcal - KJ	Valor Energético	Medidas en la que se declaran los alimentos	Valor de referencia para determinar el %VD	Claims nutricional	Declaración de los claims	Total, Promedio
Médicos	68,2	31,8	77,3	0	36,4	31,8	18,2	38%
Licenciados en nutrición	96,2	50	100	0	96,1	80,8	61,5	69%
Enfermeros	42	36,8	57,9	0	31,5	42,1	10,5	33%
Estudiantes de medicina	60	20	60	10	60	20	0	32%

En cuanto el etiquetado frontal de alimentos en el gráfico 8 se observa que el 68% de los profesionales de la salud considera que la lectura e interpretación del etiquetado frontal de alimentos será más fácil

Gráfico 8

Distribución de los profesionales de la salud de 25 a 65 años que residen en AMBA – Argentina y la facilidad respecto a la lectura e interpretación del nuevo etiquetado frontal de alimentos (N=72)

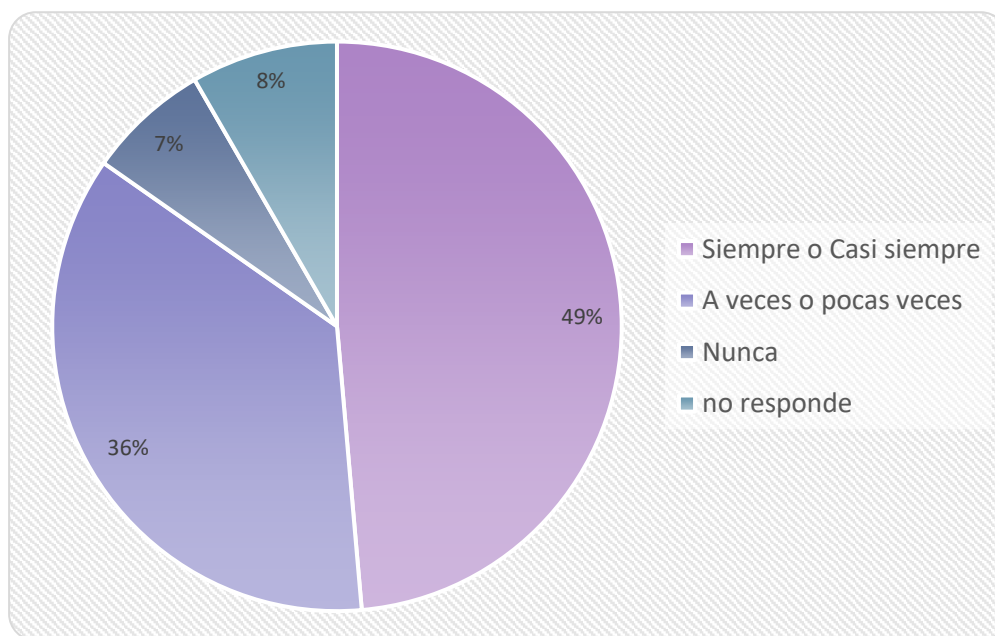


Por otra parte, se consultó acerca de la influencia del etiquetado frontal al momento de elegir los alimentos que se consume, el 53% de los encuestados declaró que si va influenciar el etiquetado frontal a la hora de realizar sus elecciones y compras de alimentos, mientras que la población restante declara que no va influenciar.

El gráfico 9 muestra que un 49% de profesionales de la salud recomiendan siempre o casi siempre leer el rótulo nutricional a sus pacientes

Gráfico 9

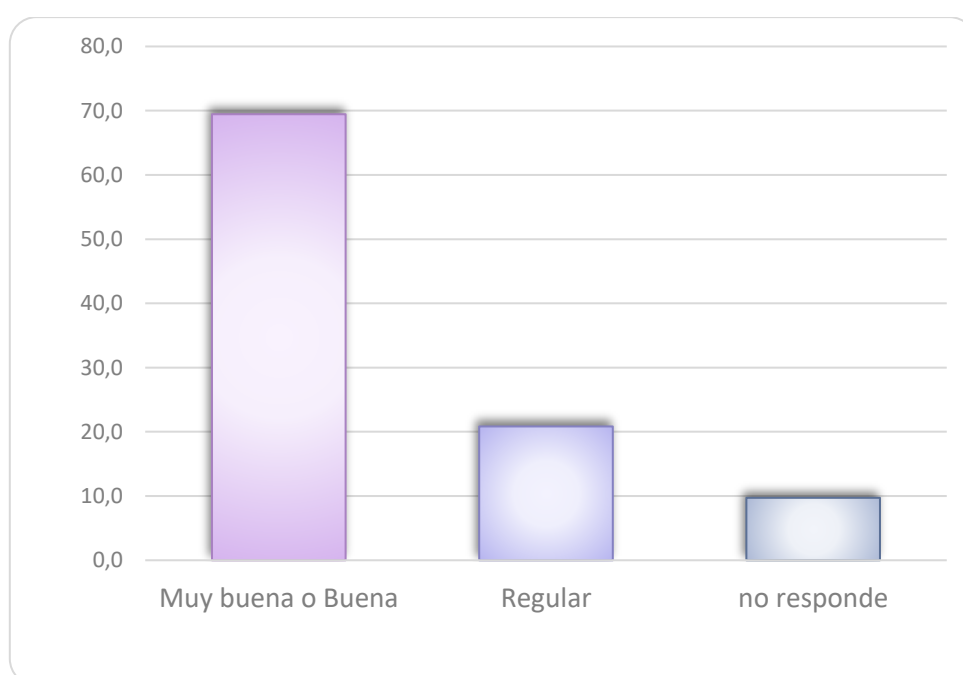
Distribución de los profesionales de la salud de 25 a 65 años que residen en AMBA y la frecuencia con la que recomiendan a sus pacientes leer el rótulo nutricional de los alimentos (N=72)



El gráfico 10 muestra que el 70% de los profesionales encuestados considera que su lectura e interpretación del rotulado nutricional de alimentos es muy buena o buena

Gráfico 10

Distribución porcentual de los profesionales de la salud de 25 a 65 años que residen en AMBA y como consideran su lectura e interpretación del rotulado nutricional de alimentos. Año 2022 (N=72)



Discusión

El siguiente trabajo se realizó con el objetivo de analizar y describir la lectura e interpretación del rotulado nutricional de alimentos envasados por parte de profesionales de la salud, que tienen entre 25 y 65 años de edad y residen en el Área Metropolitana de Buenos Aires – AMBA – Argentina durante el año 2022.

Para esto, se tomó una muestra de 72 profesionales de la salud, donde se incluyeron médicos, licenciados en nutrición, licenciados en enfermería y estudiantes de medicina de los últimos años de la carrera. En cuanto al género, se incluyeron ambos sexos, de los cuales la en su mayoría (70%) resultó ser femenino. Respecto a la edad de los participantes fue entre los 25 y 65 años de edad, concentrándose el mayor grupo entre 25 a 34 años (70%). El 100% de los encuestados reside en el Área Metropolitana de Buenos Aires – AMBA. Se observó también que del total de la muestra fueron los licenciados en nutrición 36,1% y médicos 30,6% los que más colaboraron en el presente estudio.

Respecto a la identificación del rotulado nutricional de alimentos, el 90% de los profesionales de la salud aseguran que lo identifican, sin embargo, no se encuentran datos estadísticos acerca de la identificación en la población analizada en otros estudios.

En cuanto a la frecuencia con la cual los profesionales de la salud leen el rótulo, se observa que el 47% lo lee “a veces”, mientras que un 25% lo lee “siempre”, pudiendo decir entonces que el 73% lo lee. Respecto a los que no lo leen (27%) manifiestan que el principal motivo la falta de interés. En un estudio realizado en Colombia se observó que un 63% de los profesionales lee en cotidianidad el rótulo nutricional, mientras que un 19% de los expertos no lee, siendo el principal motivo también la falta de interés, sin embargo, estos últimos les recomiendan a sus pacientes llevar a cabo dicha actividad (8). Por otra parte, en el análisis de las encuestas sobre etiquetado nutricional realizadas en el hospital “La Paz de Madrid” se destaca que las personas leen “siempre” y “casi siempre” el rotulado nutricional, aunque no se tuvo en cuenta la profesión a la cual se dedican (1).

Respecto a la lectura, también se indago la presencia de dificultades al momento de leer el rótulo nutricional. El 62,2% manifestó que no se le presentan dificultades mientras que, la población resultante manifiesta que se le presentan

dificultades y su principal factor es “letra muy pequeña” (35%). Siendo esto un limitante frecuente en distintos estudios (1) (11)(13).

Luego se analizaron los factores que tienen en cuenta los profesionales de la salud a la hora de elegir y adquirir un alimento, el 26,5% de ellos respondió que eligen según “Calidad nutricional” mientras que, otro porcentaje menor también tiene en cuenta el sabor y precio. Un estudio realizado en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en el año 2012 a estudiantes de ciencias de la salud, también de la misma manera que el presente estudio, afirma que el principal factor que tienen al momento de elegir un alimento para consumir es su valor nutritivo 25,6%, y luego el precio 10,3% (18). Sin embargo, a diferencia de lo mencionado, en otro análisis de distintas partes de Europa, independientemente de la profesión a la cual se dedican, se observó que el principal factor a tener cuenta son los sabores, la seguridad alimentaria, el bienestar ambiental, la salud y valor nutricional quedan en sexto lugar (19). A pesar de esto, aún hay carencia de estudios sobre la población objetivo para determinar el factor que tienen en cuenta los profesionales en la selección de sus alimentos.

En cuanto a la interpretación del rótulo, se evaluaron distintas siglas y conceptos básicos presentes en el rotulado nutricional de alimentos envasados (%VD, Kcal y KJ, valor energético, medidas en la que se declaran los alimentos, valor de referencia para determinar el %VD, y claims nutricionales), de los cuales se analizaron las respuestas correctas y se estimó que solo un 48% respondió de manera acertada, en comparación con un estudio realizado en Colombia donde se midieron algunas de estas variables se pudo ver que el 61% de los encuestados interpreta adecuadamente esta herramienta (8). En base a estos resultados, se analizó de forma puntual las respuestas correctas de cada una de las profesiones específicas y se concluyó que los licenciados en nutrición son los que presentan una mejor interpretación de las siglas y conceptos siendo el 69% que responde correctamente, seguido por los médicos los cuales 38% responde correctamente y por último los estudiantes de medicina (33%) y enfermeros (32%) , coincidiendo entonces con lo hallado en el estudio realizado en Colombia, el cual muestra también que el 90% de los licenciados en nutrición responden correctamente, siendo la población más acertada, seguido por el 58% de los médicos y en última instancia los enfermeros 38% (8).

Por último, la OPS – Organización Panamericana de la Salud define al etiquetado frontal como, una herramienta simple, práctica y eficaz para informar al público sobre los productos que pueden dañar la salud y ayudar a orientar las decisiones de compra, por esto se les consultó a los profesionales si considera que el etiquetado frontal será más fácil a la hora de leerlo e interpretarlo, el 68% respondió afirmativamente. Por otra parte, se consultó acerca de la influencia del etiquetado frontal al momento de elegir los alimentos que se consume, el 53% de los encuestados declaró que si va influenciar el etiquetado frontal a la hora de realizar sus elecciones y compras de alimentos, mientras que la población restante declara que no va influenciar. Distintos análisis determinan que el nuevo etiquetado frontal basado en octógonos será de más fácil interpretación para los consumidores y así mismo influirá favorablemente en la elección de sus compras. (20) (21) (22) (23). En cuanto a los profesionales de la salud, nutricionistas, médicos tienen una percepción favorable y consideran que el etiquetado frontal permitirá tener información concreta y precisa de lo que se consume (24).

En este mismo contexto, se les preguntó a los profesionales de la salud si recomiendan a sus pacientes leer el rótulo nutricional de alimentos, y se obtuvo que el 48% de ellos lo recomienda. Mientras que, en otra investigación similar el 51% recomienda a sus pacientes leer los rótulos nutricionales, de modo que pone en interrogante la individualidad de los consejos brindados por los expertos a sus pacientes. (8)

Entre las limitaciones de la investigación, la principal es que el N muestral (72) no fue una cantidad suficiente para representar los profesionales de la salud, además cuando se analizan las profesiones de manera separada, se presentan variaciones en cuanto la participación de licenciados en nutrición, médicos, enfermeros y estudiantes. Otra limitación fue la carencia de estudios, si bien existen investigaciones de interpretación del rótulo nutricional, estos van destinados a la población general y no a la población objetivo de este análisis. En cuanto a las fortalezas, se puede destacar que es un tema poco estudiado, lo cual puede ser novedoso para otros investigadores y un punto de partida para el desarrollo de futuras investigaciones vinculadas al área de la salud y del rotulado nutricional de los alimentos envasados.

Por último, respecto a la implicancia para futuras investigaciones, podría realizarse un análisis donde se compare cada profesión de forma aislada y la comprensión del rotulado nutricional de alimentos o algún otro factor que dé a conocer cuánto sabe cada profesional de la salud sobre nutrición. También pueden enfocarse en estudiar cómo introducir a los expertos en la lectura e interpretación del rótulo, tanto para el mismo como para sus pacientes, así de esta manera logra incorporar, recomendar y fomentar un estilo de vida saludable y determinar los motivos del porque en ocasiones los profesionales de la salud recomiendan acciones que ellos no llevan a cabo y cómo esto repercute en la baja adherencia al tratamiento en sus pacientes.

Se espera que los procedimientos para llevar a cabo una investigación de esta índole en un futuro sean más flexibles y viables, contando con un mayor aval y participación del mismo campo de la salud.

Conclusión

Se considera fundamental que los profesionales de la salud comprendan la información contenida en el rótulo nutricional, con el fin de optar por alimentos de mejor calidad, llevar un estilo de vida saludable, y principalmente poder realizar promoción de la salud, educación alimentaria, aconsejando y guiando a los pacientes en la elección de sus alimentos.

En este análisis se evidencio que, el 73% del total de los profesionales de la salud encuestados lee el rótulo nutricional y que el 52% del total encuestado no lo supo interpretar.

En cuanto a la frecuencia con la cual los profesionales leen el rotulo, se observó que el 47,2% lo lee “a veces”, mientras que un 18% lo lee “pocas veces o nunca”, siendo el principal motivo la falta de interés.

Con estos datos obtenidos, queda en evidencia la falta de compromiso en cuanto al rotulado nutricional por parte de los profesionales.

Por otro lado, se identificó que, a la población analizada, se le presentan dificultades al momento de leer e interpretar el rótulo nutricional, siendo el motivo principal la “letra muy pequeña”. Según el Código Alimentario Argentino, el tamaño de las letras y números para la rotulación obligatoria, excepto la indicación de los contenidos netos, no será inferior a 1 mm.

Se comparó también la lectura e interpretación de los distintos profesionales y se observó que existieron diferencias estadísticamente significativas entre ellos, los nutricionistas son quienes mejor comprenden esta herramienta, seguido por los médicos y estudiantes de medicina y en una última instancia los enfermeros, esto podría dejar en evidencia el conocimiento que tienen sobre nutrición los distintos expertos.

Ahora bien, merece la pena subrayar que el principal factor que tienen en cuenta los profesionales para la elección de sus alimentos es la calidad nutricional, esto podría estar sujeto a cierto interés, en el momento de elegir los productos y llevar a cabo una vida más saludable.

Por último, se indaga acerca del nuevo etiquetado frontal. La OPS – Organización Panamericana de la Salud lo define como, una herramienta simple,

práctica y eficaz para informar al público sobre los productos que pueden dañar la salud y ayudar a orientar las decisiones de compra, se aplicaran octágonos de color negro donde se dejara en evidencia los excesos de nutrientes perjudiciales para la salud. Los profesionales consideraron que será más fácil leerlo y comprenderlo y que, además, va a tener influencia en la compra de sus productos por el impacto que genera.

Para finalizar se considera que es necesario implementar formaciones educativas al profesional de la salud sobre conocimientos básicos en nutrición como lo es el rótulo nutricional, con el fin de evitar situaciones las cuales brindan recomendaciones a sus pacientes sin conocer la totalidad de la información y sobre todo sin implementarlo en uno mismo.

Bibliografía

1. V. Loria Kohen APT, L. Zurita Rosa LBL y CGC. Análisis de las encuestas sobre etiquetado nutricional realizadas en el Hospital La Paz de Madrid durante la 9ª edición del “Día Nacional de la Nutrición (DNN) 2010.” Nutr Hosp 2011;2697-106 [Internet]. 2010 [cited 2022 Jun 28];vol 9:1–10. Available from:
https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v26n1/originales_4.pdf
2. Mcs. Amanda Izquierdo Hernández, 1 Lic. Mercedes Armenteros Borrell 2 Dra. Luisa Lancés Cotilla³ y Lic. Isabel Martín González⁴. Alimentación salud¹. Mcs. Amanda Izquierdo Hernández 1 Lic. Mercedes Armenteros Borrell,² Dra. Luisa Lancés Cotilla³ y Lic. Isabel Martín González⁴. Alimentación saludable [Internet]. Ciudad de la Habana ene.-br. 2004 [cited 2022 Jun 28]. p. 5. Available [Internet]. Ciudad de la Habana ene.-br. 2004 [cited 2022 Jun 28]. p. 5. Available from:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192004000100012
3. NORMAS PARA LA ROTULACIÓN Y PUBLICIDAD DE LOS ALIMENTOS. CAPÍTULO V NORMAS PARA LA ROTULACIÓN Y PUBLICIDAD DE LOS ALIMENTOS [Internet]. [cited 2022 Jun 28]. Available from:
https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/anmat_capitulo_v_rotulacion_14-01-2019.pdf
4. Rotulado de Alimentos – CESNI [Internet]. [cited 2022 Jun 28]. Available from: <https://cesni.org.ar/rotulado-de-alimentos/>
5. Cano LAL, Mesa SLR, Medellín S de S de. Etiquetado nutricional, una mirada desde los consumidores de alimentos. Perspect en Nutr Humana [Internet]. 2015 Jul 9 [cited 2022 Jun 28];16(2):145–58. Available from:
<https://revistas.udea.edu.co/index.php/nutricion/article/view/23420>
6. [PDF] Nutrition labels and health claims: the global regulatory environment | Semantic Scholar [Internet]. Medicine, Political Science; 2004 [cited 2022 Jun 28]. Available from:
<https://www.semanticscholar.org/paper/Nutrition-labels-and-health->

claims%3A-the-global-

Hawkes/f8e40d7b317600da54b78934835b7ec21cd9b57d

7. Karavaski N, Curriá M. La importancia de la correcta interpretación del rotulado nutricional The importance of correct interpretation of nutritional labelling. [cited 2022 Jun 28]; Available from: <https://doi.org/10.31954/RFEM/202001/0033>
8. EVELYN GRITZ ROITMAN. EVALUACIÓN DEL GRADO DE LECTURA E INTERPRETACIÓN DEL ROTULADO NUTRICIONAL DE LOS ALIMENTOS ENVASADOS POR PARTE DEL PROFESIONAL DE LA SALUD [Internet]. [Bogotá]: ONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA FACULTAD DE CIENCIAS; 2012 [cited 2022 Jun 28]. Available from: <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/8906/tesis840.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
9. Damián-Bastidas N, Chala-Florencio RJ, Chávez-Blanco R, Mayta-Tristán P. Lectura, uso e interpretación de etiquetas nutricionales en usuarios de gimnasios de Huancayo, Perú 2015. Nutr Hosp [Internet]. 2016 [cited 2022 Jun 28];33(6):1410–7. Available from: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112016000600025&lng=es&nrm=iso&tlng=es
10. Laura Montes Carrasco¹, ; Eufemio Magno Macedo Barrera¹, ; Miguel Ángel Aguilar Luna Vic. Nivel de conocimientos de una población adulta sobre etiquetado de alimentos envasados expendidos en la ciudad de Huacho. [Internet]. [Huacho]: Facultad de Bromatología y Nutrición, Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión; [cited 2022 Jun 28]. Available from: <http://200.48.129.167/bitstream/handle/UNJFSC/1600/10.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
11. En P, Humana N, Liliana I, López-Cano A, Sandra Lucía Restrepo-Mesa ; Etiquetado nutricional, una mirada desde los consumidores de alimentos. Perspect en Nutr Humana [Internet]. 2014 Dec 1 [cited 2022 Jun 28];16(2):145–58. Available from:

41082014000200003&lng=en&nrm=iso&tlng=es

12. Coigdarripe SA *1. D. Vista de Rotulado nutricional: una estrategia educativa con adolescentes. Rev aula Univ [Internet]. 2014 [cited 2022 Jun 28];3:190–201. Available from: <https://bibliotecavirtual.unl.edu.ar/publicaciones/index.php/AulaUniversitaria/article/view/5002/7615>
13. la Cruz-Góngora col D V, De la Cruz-Góngora V, Villalpando S, Rodríguez-Oliveros G, Castillo-García M, Mundo-Rosas V, et al. Use and understanding of the nutrition information panel of pre-packaged foods in a sample of Mexican consumers. [cited 2022 Jun 28]; Available from: <http://www.scielo.org.mx/pdf/spm/v54n2/a12v54n2.pdf>
14. De Medicina C. Conocimiento del etiquetado nutricional de alimentos procesados y su influencia en el estado nutricional de los estudiantes de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Nacional de Loja. [Loja Ecuador]: FACULTAD DE LA SALUD HUMANA CARRERA DE MEDICINA; 2017.
15. Guía de Rotulado para alimentos envasados [Internet]. [cited 2022 Jun 28]. Available from: <http://www.alimentosargentinos.gob.ar/contenido/publicaciones/calidad/Guias/GuiaRotulo.pdf>
16. Gerbotto M, Galia Lemoine M, Ojeda FN, Romanutti E. THE INTERPRETATION OF NUTRITIONAL FACTS LABELS AMONG YOUNG PEOPLE IN THE CITY OF ROSARIO, ARGENTINA EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN EN NUTRICIÓN. Actual en Nutr. 2019;20:7–14.
17. Damián-Bastidas N, Chala-Florencio RJ, Chávez-Blanco R, Mayta-Tristán P. Lectura, uso e interpretación de etiquetas nutricionales en usuarios de gimnasios de Huancayo, Perú 2015. Nutr Hosp [Internet]. 2016 [cited 2022 Jun 28];33(6):1410–7. Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112016000600025&lng=es&nrm=iso&tlng=es

18. LastNameNatalia Elorriaga1 MECGHDZWMBV. ¿Qué factores influyen en la elección de alimentos de los estudiantes de Ciencias de la Salud? 2012 Dec [cited 2022 Jun 28];vol 30. Available from:
http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1852-73372012000400003
19. Grunert KG, Wills JM. A review of European research on consumer response to nutrition information on food labels.
20. Ángela María Blanco Valverde1, Adriana Blanco Metzler2, María de los Ángeles Montero Campos3. Conocimientos, importancia, utilidad y preferencias del etiquetado frontal de alimentos procesados para adultos residentes en la gran área metropolitana de Costa Rica. 2018 [cited 2022 Jun 28]; Available from:
https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-14292018000200093
21. Santos-Antonio G, Bravo-Rebatta F, Velarde-Delgado P, Aramburu A. Efectos del etiquetado nutricional frontal de alimentos y bebidas: sinopsis de revisiones sistemáticas [Internet]. Vol. 43, Revista Panamericana de Salud Pública. Pan American Health Organization; 2019 [cited 2022 Jun 28]. p. 1–8. Available from: </pmc/articles/PMC6692502/>
22. “Implicancias potenciales de la introducción del sistema de advertencias al consumidor basado en octógonos en el etiquetado frontal de alimentos procesados excesivos en nutrientes, Tacna 2019.” [TACNA – PERÚ]: FACULTAD DE INGENIERÍA ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERIA AGROIN; 2019.
23. Sistema de etiquetado frontal de alimentos y bebidas para México: una estrategia para la toma de decisiones saludabl. [cited 2022 Jun 28]; Available from: <https://www.medigraphic.com/pdfs/salpubmex/sal-2018/sal184l.pdf>
24. Durán-Agüero S, Parra S, Ahumada D, Castro P, Brignardello J, Riedemann K, et al. Ley de Alimentos: una mirada de los nutricionistas y estudiantes de Nutrición y Dietética de Chile. Rev Española Nutr Humana

y Dietética [Internet]. 2017 [cited 2022 Jun 28];21(4):327–34. Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2174-51452017000400327&lng=es&nrm=iso&tlng=en

Anexos

a) Anexo 1

Esquemas de presentaciones del rotulado nutricional de alimentos

Modelo Vertical A

INFORMACIÓN NUTRICIONAL Porción ... g o ml (medida casera)		
	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	... kcal = ...kJ	
Carbohidratos	...g	
Proteínas	...g	
Grasas totales	...g	
Grasas saturadas	...g	
Grasas trans	...g	(No declarar)
Fibra alimentaria	...g	
Sodio	...mg	

"No aporta cantidades significativas de ... (Valor energético y/o el/los nombre/s del/de los nutriente/s)". Esta frase se puede emplear cuando se utilice la declaración nutricional simplificada.
 (*) % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Modelo Vertical B

	Cantidad por porción	% VD(*)	cantidad por porción	%VD(*)
INFORMACIÓN NUTRICIONAL Porción ... g o ml (medida casera)	Valor energético ... kcal =...kJ		Grasas saturadas ...g	
	Carbohidratos ...g		Grasas trans ...g	(No declarar)
	Proteínas ...g		Fibra alimentaria ...g	
	Grasas totales ...g		Sodio ...mg	

"No aporta cantidades significativas de ... (Valor energético y/o el/los nombre/s del/de los nutriente/s)" Esta frase se puede emplear cuando se utilice la declaración nutricional simplificada.
 (*) % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Modelo Lineal

Información Nutricional: Porción... g o ml (medida casera). Valor energético... kcal =... kJ (...%VD*); Carbohidratos...g (...%VD); Proteínas...g (...%VD); Grasas totales...g (...%VD); Grasas saturadas...g (...%VD); Grasas trans...g; Fibra alimentaria...g (...%VD); Sodio...mg (...%VD).
 "No aporta cantidades significativas de ... (Valor energético y/o el/los nombre/s del/de los nutriente/s)" Esta frase se puede emplear cuando se utilice la declaración nutricional simplificada.
 (*) % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

b) Anexo 2

Lectura e interpretación del Rotulado nutricional de alimentos por parte de profesionales de la salud

He leído el formulario de consentimiento y voluntariamente acepto participar en el trabajo final de investigación de la alumna Denise F. Andreetta

- Acepto participar
- No acepto participar

INFORMACIÓN PERSONAL

Edad

Género

- Femenino
- Masculino
- No especifica

¿Usted reside en Buenos Aires en la zona del AMBA?

- Si, resido en AMBA
- No, no resido en AMBA

¿Cuál es tu profesión?

- Médico
- Licenciado en Nutrición
- Licenciado en enfermería
- Estudiante de enfermería
- Otro

ESTUDIANTES DE MEDICINA

Qué año de medicina estas cursando actualmente

- CBC
- 1° - 2° ó 3° año
- 4° - 5° - 6°
- Residente

¿Hace cuánto tiempo ejerce su profesión?

- Menos de 1 año
- Entre 1 - 5 años
- Entre 5 - 10 años
- Más de 10 años

LECTURA E INTERPRETACIÓN DEL ROTULO NUTRICIONAL

En los alimentos envasados ¿Usted es capaz de identificar el rotulo nutricional?

- Si lo identifico
- No lo identifico

¿Usted lee el rótulo nutricional de los alimentos?

- Lee siempre
- Lee a veces
- Lee pocas veces
- Nunca lee

Usted no lee el rotulado nutricional o lee pocas veces por que...

- Me confunde
- No es de mi interes leerlo
- Se me presentan dificultades al momento de leerlo

¿Se le presentan dificultades a la hora de leer el rotulo nutricional?

- Se me presentan dificultades
- No se me presentan dificultades

¿Cuál de las siguientes dificultades se le presentan a la hora de leer el rótulo nutricional?

- Letra muy pequeña
- Información confusa
- Mala ubicación del rótulo en el envase del producto
- Falta de tiempo
- Otra

¿Qué factores tienen en cuenta a la hora de elegir y comprar un alimento?

- Sabor
- Precio
- Que sea agradable a la vista
- Su calidad nutricional

¿Qué nutrientes son los que deben declararse de manera obligatoria en el rótulo nutricional?

Marque las que considere correctas

- Vitaminas
- Sodio
- Minerales
- Carbohidratos
- Fibra
- Valor energético
- Grasas totales
- Proteínas
- Grasas saturadas
- Grasas trans
- Azúcar

- Grasas monoinsaturadas y poliinsaturadas

¿Cuáles son los alimentos que están exceptuados del rotulo nutricional?

Marcar las que considere

- Bebidas alcohólicas
- Alimentos preparados y envasados en restaurantes o comercios gastronómicos listos para consumir
- Fideos, arroz, polenta, legumbres
- Frutas y verduras
- Carnes
- Alimentos en envases cuya superficie visible para el rotulado sea menor o igual a 100cm²
- Café, yerba mate, té
- Gaseosas, jugos, aguas
- Vinagres, sal y especias

En el rotulo nutricional de alimentos envasados ¿a qué hace referencia la sigla %VD?

- Porcentaje del valor dietético recomendado
- Porcentaje del valor diario recomendado
- Porcentaje de valores deseados que debe consumir
- No sabe

En rotulado nutricional de alimentos ¿A que hace referencia el valor energético?

- Kcal aportada por alimento
- Energía aportada por los carbohidratos
- Energía aportada por lípidos
- No sabe

¿Qué entiende por "Kcal" y "KJ"?

En el rotulado nutricional ¿En qué medidas pueden declararse las porciones de alimentos?

Marcar las que considere

- Porción de alimento
- Medida casera
- Unidad
- Rodaja
- Plato terminado
- No sabe

El valor de referencia para determinar el %VD en el rotulado nutricional es de:

- 1500kcal
- 2000 kcal
- 2500 kcal
- No sabe

¿Qué son los CLAIMS nutricionales en el rotulado?

- Declaración de propiedades nutricionales del alimento
- La mención de nutrientes como parte obligatoria del rotulado nutricional
- La mención de sustancias en la lista de ingredientes

La declaración de propiedades nutricionales que tenga un alimento les es de carácter:

- Obligatorio
- Opcional

ETIQUETADO FRONTAL

¿Considera de mayor facilidad la lectura e interpretación del etiquetado frontal de alimentos?

- Si es más fácil
- No es más fácil
- No sabe

¿Cree que el nuevo etiquetado frontal influirá en la toma de decisiones a la hora de elegir/comprar sus alimentos?

- Si va influenciar en la elección de mis alimentos
- No va a influenciar en la elección de mis alimentos

LECTURA E INTERPRETACIÓN DEL ROTULADO NUTRICIONAL

Como profesional de la salud ¿Enseña o recomienda a sus pacientes a leer e interpretar el rotulado nutricional de alimentos para la selección y consumo de sus alimentos?

- Siempre
- Casi siempre
- A veces
- Pocas veces
- Nunca

¿Cómo considera que es su interpretación del rotulo nutricional?

- Muy buena
- Buena
- Regular
- Mala

c) Anexo 3

Consentimiento informado para profesionales de la salud

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título del estudio: Lectura e Interpretación del Rotulado Nutricional de alimentos por parte de los profesionales de la salud.

Investigador: Andreetta Denise Florencia

Estimado/a usted ha sido invitado a participar de una investigación realizada por la alumna Andreetta Denise Florencia de la carrera de licenciatura en nutrición. El objetivo del estudio es describir la lectura e interpretación del rotulado nutricional de alimentos por parte de los profesionales de la salud tanto médicos como enfermeros, nutricionistas y estudiantes avanzados de medicina.

Usted no recibirá un beneficio directo por su participación en el estudio, sin embargo, si usted acepta participar, estará colaborando con la tesina de grado de la investigadora, próxima a ser profesional de salud.

El estudio y sus procedimientos han sido aprobados por las personas apropiadas de la Universidad Isalud. El procedimiento del estudio implica que no habrá daños previsibles para usted y en caso de que alguna de las preguntas le hiciera sentir incómodo, tiene el derecho a no responder. El procedimiento incluye: Responder un cuestionario de Google Forms con una primera parte de preguntas sociodemográficas y otras sobre el conocimiento del rotulado nutricional de alimentos, usted no recibirá ningún pago por participar en el estudio, y tampoco implica algún costo para usted. La participación en el estudio va a ocupar, aproximadamente, 15 minutos.

Si usted tiene alguna pregunta, comentario o preocupación con respecto al proyecto, por favor comuníquese con la investigadora Denise Andreetta responsable del proyecto al mail andrettadf@gmail.com - Si usted tiene preguntas generales relacionadas con sus derechos como participante de un estudio de investigación, puede comunicarse con la Universidad Isalud teléfono: 011-5239-4000 de 8hs a 22hs.

La participación en este estudio es absolutamente voluntaria, no tiene ninguna obligación de participar. Usted está en plena libertad de negarse a participar o de retirar su participación del mismo en cualquier momento. Su decisión de participar o de no participar no afectará de ninguna manera la relación con los estudiantes y autoridades de la universidad.

Toda la información que usted proporcione para el estudio será de carácter estrictamente confidencial, será utilizada únicamente por la investigadora Denise Florencia Andreetta y no estará disponible para ningún otro propósito. Usted quedará identificado(a) con un número y no con su nombre. Los resultados de este estudio serán publicados con fines científicos, pero se presentarán de tal manera que no podrá ser identificado(a)

He leído el formulario del consentimiento informado y voluntariamente me consiento en participar de este estudio.

Firma del sujeto.....
Fecha.....

He explicado el estudio al individuo arriba representando y he confirmado su comprensión para el consentimiento informado.

Firma